



SENDEROS DEL ARTE

OPORTO Y LOS ORÍGENES DE PORTUGAL

Playas, bosques y santuarios del Norte



DÍA 1º - NUESTRA SEÑORA DEL CASTILLO

Saldremos a las 08:00 horas hacia tierras portuguesas. Llegaremos hasta la población de **Vouzela** para realizar una excursión combinando naturaleza y cultura. Caminaremos entre bosques de caducifolias y subiremos al **Monte do Castelo** donde, según los escritos del s. XI, existió un castillo, para finalizar caminando por la antigua **Vía Verde**. Tras la excursión nos dirigiremos a la bella ciudad de **Oporto**.

Excursión: 4 km - Subida 70 m - Bajada 320 m - Nivel 1

DÍA 2º - OPORTO, EL RÍO DUERO Y SUS VINOS - Patrimonio de la Humanidad

Hoy visitaremos **Oporto**, ciudad animada y colorida situada en un escarpado emplazamiento sobre la vertiente del río **Douro**. Recorreremos su centro histórico, declarado **Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO**, sus calles comerciales y sus puentes, visitando también la formidable **Iglesia Convento de San Francisco**, una de las más bellas de la ciudad, y la imponente **Catedral**. Por la tarde realizaremos un precioso **crucero por el Douro** y conoceremos las **bodegas del famoso Vino de Oporto**, donde podremos ver la elaboración de sus caldos y degustar alguno de sus afamados vinos.



Incluye visita guiada a Oporto con entrada a la Catedral y al Convento de San Francisco, Crucero por el Douro y visita a Bodegas de Oporto.



DÍA 3º - EL TORRENTE DE VALINHAS, EL VALLE DEL LEZA Y LA CUNA DE PORTUGAL

Nos trasladaremos hasta el **Santuario de Nª Sª de la Asunción** para caminar por antiguos caminos tradicionales en dirección al **Castro Celta de Padrao**, datado en el siglo IX a. C. Finalizaremos junto al río **Leza** rodeados de abundante vegetación de ribera y saltos de agua. Por la tarde descubriremos **Guimaraes**, ciudad declarada **Patrimonio de la Humanidad** y símbolo histórico para los portugueses, pues fue el lugar donde comenzó la construcción del reino de Portugal. Visitaremos la impresionante **Colina del Castillo**, con el **Palacio de los Duques de Bragança** y su **Casco Histórico**, un conjunto armonioso y bien conservado con multitud de callejas que desembocan en placitas rodeadas de antiguas casas de granito.



Incluye visita guiada a Guimaraes con entradas al Palacio de los Duques de Bragança y al Castillo.

Excursión: 6 km - Subida 90 m - Bajada 260 m - Nivel 1+

DÍA 4º - LA COSTA ATLÁNTICA: Las Dunas de San Jacinto, Aveiro y Costa Nova



Realizaremos una bonita excursión por la costa Atlántica comenzando junto a la ría y llegando hasta la preciosa **Reserva Natural de las Dunas de San Jacinto** en la que se alternan pequeños lagos, pinares y arenales. Tras disfrutar del litoral, cruzaremos en ferry hasta **Costa Nova**, un bello pueblo costero famoso por sus típicas casas de madera (**palheiros**) pintadas con franjas de colores. Finalizaremos en **Aveiro**, llamada también la **Venecia de Portugal**, por los canales que surcan las cercanías de su casco histórico. Allí podremos pasear por sus calles entre bellos edificios o recorrer sus aguas en las pintorescas barcazas que surcan la ciudad.

Incluye ferry a Costa Nova.

Excursión: 8 km - Subida 50 m - Bajada 50 m - Nivel 1

DÍA 5º - EL BOM JESUS Y LA RUTA DE LOS SANTUARIOS

Como colofón a nuestro viaje realizaremos una excursión por los montes cercanos a la ciudad de Braga. Allí tres templos destacan en el paisaje: el **Santuario del Bom Jesús del Monte**, el **Santuario de la Señora de Sameiro** y el **Santuario de Santa María Magdalena**. Son lugares de culto religioso con gran riqueza arquitectónica e histórica ubicados en un bonito entorno natural. Disfrutaremos de bosques autóctonos y estupendas vistas, además de conocer el impresionante **Santuario de Bom Jesus**, una joya barroca en la que destacan sus pintorescas escaleras.

Excursión: 6 km - Subida 150 m - Bajada 190 m - Nivel 1+

