

SENDEROS DEL ARTE

LAS MÉDULAS Y EL VALLE DEL SILENCIO

Camino de Romanos, Monjes y Guerreros en El Bierzo

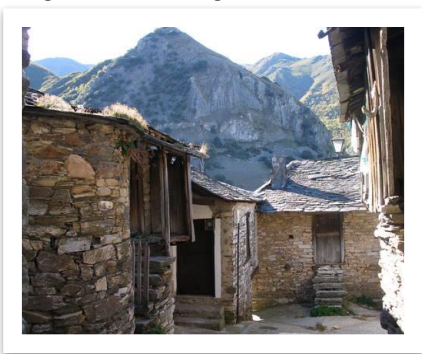
DÍA 1º - MADRID - PONFERRADA

Saldremos a las 18:00h con dirección a tierras leonesas. Realizaremos una parada para cenar (libre) antes de llegar a la capital berciana: **Ponferrada**, bonita población regada por las aguas del río Sil y presidida por su magnífica **Fortaleza Templaria** del siglo XII.



DÍA 2º: EL VALLE DEL SILENCIO Y PONFERRADA

A primera hora nos dirigiremos hasta **San Cristóbal de Valdueza**, donde realizaremos una bonita excursión hasta **Peñalba de Santiago** disfrutando de uno de los parajes más bellos y enigmáticos del Bierzo como es el **Valle del Silencio**. Cuenta la leyenda que buscando un lugar lejos del mundanal ruido llegaron aquí monjes, hace ya más de mil años. Fundación tras fundación, llegó a ser tal el número de monasterios y tan activa la vida religiosa, que la zona mereció el título de Tebaida Berciana. Hoy basta detenerse un momento para comprender por qué algunos de ellos, Valerio, Fructuoso, Genadio... buscaron aquí retiro espiritual. Este pequeño pueblo, enclavado entre montañas, posee una singular arquitectura popular y una de las joyas arquitectónicas más importantes del mozárabe, la **Iglesia de Santiago**. A continuación nos acercaremos a **Montes de Valdueza** para visitar **San Pedro de los Montes**, monasterio de



diversos estilos situado en un magnífico entorno que San Valerio describió como "*lugar parecido al Edén y tan apto como él para el recogimiento, la soledad y el recreo de los sentidos*". Por la tarde regresaremos a **Ponferrada** para realizar una visita de la ciudad, donde destaca la Calle del Reloj, la Plaza de la Encina y como no, su maravilloso **Castillo de Los Templarios**, que protegía a los peregrinos al mismo tiempo que servía de palacio y cenobio para los monjes guerreros.



Visita guiada a Peñalba de Santiago, San Pedro de los Montes y Ponferrada incluidas. Minibuses desde Peñalba.

9 km - Subida 190 m - Bajada 210 m - Nivel 2

DÍA 3º: LAS MÉDULAS Y EL MIRADOR DE ORELLÁN

Hoy conoceremos uno de los lugares más singulares y bellos de la comarca: **las Médulas**. Estas antiguas minas romanas, declaradas **Patrimonio de la Humanidad**, datan del siglo I de nuestra era y están ubicadas en un bello paraje rodeado de robles y castaños centenarios. El enorme trabajo de ingeniería realizado para la extracción del oro dio como resultado un paisaje sorprendente de arenas rojizas con montes, canales, galerías de excavación y depósitos perfectamente integrados en el entorno. Nosotros realizaremos una bonita ruta por el corazón de las Médulas y visitaremos la **Galería de Orellán** y el **Aula Arqueológica**. Después de comer regresaremos a Madrid.

Minibuses de acceso al Mirador de Orellán y entrada a Galería y Aula Arqueológica incluido.

4,5 km - Subida 80 m - Bajada 260 m - Nivel 1+

