



LAS LANDAS FRANCESAS

Senderismo y balneario en Aquitania

DÍA 1º - EL PARQUE NATURAL DE L' ABBADIE

Saldremos a las 7:30 de la Ronda de Atocha 12 con dirección a tierras francesas. En este día recorreremos la **Reserva Natural Domaine d'Abbadie**, donde podremos disfrutar de escarpados acantilados, hermosas bahías, bellas formaciones calcáreas de color rojizo y la **fortaleza neo-medieval de Abbadie**.

Excursión: 4 km - Subida 70 m - Bajada 70 m - Nivel 1



DÍA 2º - EL LAGO DE CAZAUX Y SANGUINET Y LA DUNA DE PILAT



En el extremo norte del Departamento de Las Landas se encuentran los dos lagos litorales más grandes de la región: el de **Biscarrosse**, al sur, y el de **Cazaux et Sanguinet** al norte. Con una superficie de más de 50 km², se encuentran unidos por un canal que bordea la localidad de Biscarrosse. Después de la marcha visitaremos la bonita localidad costera de **Arcachon**. Posteriormente visitaremos la **Duna de Pilat** que, con sus 3 km de largo por 500 m de ancho y 103 m de altura, constituye un espectacular capricho de la naturaleza.

Excursión: 9 km - Subida 200 m - Bajada 200 m - Nivel 2

DÍA 3º - LA RESERVA NATURAL DE COURANT D' HUCHET

Hoy vamos a conocer uno de los hitos paisajísticos de Las Landas: la **Reserva Natural du Courant d'Huchet**. El recorrido que os proponemos parte de **Vielle** siguiendo el GR-8 y se acerca hasta los **Brazos del Étang de Léon**. Llegaremos hasta las preciosas riberas del **Rio Huchet**, donde crecen singulares "Cipreses de los Pantanos", siguiendo el curso del río llegaremos hasta el mar donde disfrutaremos de una espectacular playa salvaje.

Excursión: 10 km - Subida 100 m - Bajada 100 m - Nivel 2



DÍA 4º - EL BOSQUE DE SOUSTONS

El recorrido que os proponemos parte del Pont de Labarthe, sobre el Courant de Soustons, y atraviesa el **Bosque Comunal de Soustons** hacia la zona agrícola de Hardy. Nos acercaremos al **Étang d'Hardy**, cuya orilla y marismas recorreremos hasta el estrecho istmo que separa este lago del **Étang Blanc**. La marcha concluye precisamente frente a una playa que ofrece estupendas vistas de este lago. De camino a Madrid tendremos tiempo libre para comer en la bonita localidad guipuzcoana de **Hondarribia**.

Excursión: 8 km - Subida 80 m - Bajada 80 m - Nivel 1+