

LAS LANDAS FRANCESAS

SENDERISMO EN AQUITANIA



DÍA 1º - EL PARQUE NATURAL DE L'ABBADIE

Saldremos a las 7:30 de la Ronda de Atocha 12 con dirección a tierras francesas. A nuestra llegada recorreremos la preciosa **Reserva Natural Domaine d'Abbadie**, donde podremos disfrutar de escarpados acantilados, hermosas bahías, bellas formaciones calcáreas de color rojizo y la **fortaleza neo-medieval de Abbadie**. Tras la ruta continuaremos a la **ciudad balneario de Dax**, donde estaremos alojados.

4 km - Subida 70 m - Bajada 70 m - Nivel 1

DÍA 2º - EL LAGO DE CAZAUX Y SANGUINET Y LA DUNA DE PYLAT

En el extremo norte del Departamento de **Las Landas** se encuentran los dos lagos litorales más grandes de la región: el de **Biscarrosse**, al sur, y el de **Cazaux et Sanguinet** al norte. Con una superficie de más de 50 km², se encuentran unidos por un canal



que bordea la localidad de Biscarrosse. Después de la marcha visitaremos la bonita localidad costera de **Arcachon**, así como la **Duna de Pylat** que, con sus 3 km de largo por 500 m de ancho y 103 m de altura, constituye un espectacular capricho de la naturaleza.



9 km - Subida 200 m - Bajada 200 m - Nivel 2

DÍA 3º - LA RESERVA NATURAL DE COURANT D' HUCHET

Hoy vamos a conocer uno de los hitos paisajísticos de **Las Landas**: la **Reserva Natural du Courant d'Huchet**. El recorrido que os proponemos parte de **Vielle** siguiendo el GR-8 y se acerca hasta los **Brazos del Étang de Léon**. Llegaremos hasta las preciosas riberas del **Rio Huchet**, donde crecen singulares "Cipreses de los Pantanos". Siguiendo el curso del río llegaremos hasta el mar, donde disfrutaremos de una espectacular playa salvaje. Por la tarde tendremos ocasión de relajarnos visitando el **Balneario lúdico termal Sourceo** (Precio aproximado: 15 €)

10 km - Subida 100 m - Bajada 100 m - Nivel 2



DÍA 4º - EL BOSQUE DE SOUSTONS

El recorrido que os proponemos atraviesa el frondoso **Bosque Comunal de Soustons** hacia la zona agrícola de **Hardy**. Nos acercaremos al **Étang d'Hardy**, cuya orilla y marismas recorreremos hasta el estrecho istmo que separa este lago del **Étang Blanc**. La marcha concluye frente a una playa que ofrece estupendas vistas de este lago. De camino a Madrid tendremos tiempo libre para comer en la bonita localidad guipuzcoana de **Hondarribia**.

8 km - Subida 80 m - Bajada 80 m - Nivel 1+

