

## EL PARQUE NATURAL DEL SUDOESTE ALENTEJANO

### Acantilados, Dunas y Playas Atlánticas

#### DÍA 1º: LA RUTA DEL ACUEDUCTO DA PRATA Y LA BELLA CIUDAD DE ÉVORA

**Media Pensión (-.-C).** Saldremos de Madrid hacia tierras portuguesas para realizar una interesante ruta por los vestigios del importante **Acueducto del Agua de la Plata**, situado junto a la histórica ciudad de **Évora**. Por sus dimensiones es uno de los monumentos más relevantes de la ciudad, declarado **Monumento Nacional** en 1910.



Recorreremos esta obra de ingeniería construida en 1532

durante algunos kilómetros en su tramo más interesante. Ya por la tarde tendremos algo de tiempo para visitar la histórica y bonita ciudad de **Évora**, destacada por su arquitectura típica y sus monumentos como la **Catedral** o el **Templo Romano de Diana**. Trasladarnos a **Sines**, localidad costera donde estaremos alojados.

**5 km - Subida 220 m - Bajada 490 m - Nivel 2**



#### DÍA 2º: ACANTILADOS Y PLAYAS DEL SUDOESTE ALENTEJANO



**Media Pensión (D.-C).** Pondremos rumbo al sur para conocer el **Parque Natural del Sudoeste Alentejano**. Caminaremos entre **Odeceixe** y **Zambujeira do Mar**, típicos pueblos portugueses de casas encaladas, junto a espectaculares acantilados. Recorreremos el litoral descubriendo bellas calas, cortados donde se precipitan cascadas estacionales, preciosas playas y rincones costeros con encanto.



**13 km - Subida 260 m - Bajada 230 m - Nivel 2**

**DÍA 3º: ACANTILADOS DEL CABO SARDAO Y DUNAS FÓSILES COSTERAS**

**Media Pensión (D.-.C).** Volveremos de nuevo al Parque Natural para caminar por los acantilados del **Cabo Sardao**, una joya de la naturaleza ibérica, pues alberga la única colonia costera de cigüeña blanca. El batir de las olas contra



los escarpes rocosos y las diferentes tonalidades de las dunas fósiles harán una delicia nuestro caminar. Tras la ruta nos dirigiremos a la pintoresca población costera de **Vilanova de Milfontes**, bellamente emplazada junto al estuario del río Mira.



**17 km - Subida 140 m - Bajada 170 m - Nivel 2**

**DÍA 5º: LOS ALCORNOCALES DE LA SIERRA DE GRÂNDOLA**

**Desayuno (D.-.-).** Para finalizar nuestra andadura en este precioso viaje, realizaremos una ruta por el interior de la **Sierra de Grândola**, surcada por multitud de pequeños valles producto de la erosión fluvial. Disfrutaremos de bellos alcornoques y hermosas vistas rodeados de un ambiente umbrío. Después de la ruta regreso a Madrid.

**7 km - Subida 130 m - Bajada 190 - Nivel 2**

