



EL ALGARVE PORTUGUÉS

Los Acantilados del Atlántico

DÍA 1º - EL PARQUE NATURAL DE LA RÍA FORMOSA

Saldremos por la mañana de la Estación de Atocha-RENFE para coger el AVE en dirección a Sevilla ([consultar horario](#)), donde nos recogerá el autobús que nos llevará hasta el Algarve. La costa suroriental de Portugal, cerca del límite fronterizo con España, alberga un precioso parque natural con playas, penínsulas y cordones de dunas que cambian continuamente con los vientos y las mareas: la Ría Formosa. Allí haremos un bonito recorrido entre marismas, rías y playas de fina arena y aguas de color turquesa donde abundan las aves acuáticas. Tras la excursión nos trasladaremos hasta Albufeira donde estaremos alojados estos días.



Excursión: 11 km - Subida 20 m - Bajada 30 m - Nivel 2



DÍA 2º - LOS ACANTILADOS DE CARVOEIRO

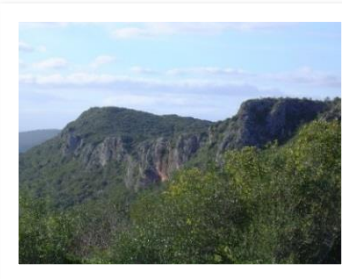
Realizaremos nuestra primera ruta por los acantilados del Algarve uniendo la Ermita de Nossa Senhora da Rocha con el pueblecito costero de Carvoeiro. Caminaremos entre curiosos cortados esculpidos por el mar y el viento a lo largo de miles de años. Por la tarde tendremos tiempo libre para visitar Albufeira, antigua plaza fuerte musulmana y uno de los pueblos más turísticos de la región.

Excursión: 12 km - Subida 200 m - Bajada 200 m - Nivel 2

DÍA 3º - EL CABO DE SAN VICENTE

Comenzando en la población de Vila do Bispo, subiremos a la parte más elevada de los acantilados, que llegan a alcanzar los 150 metros de altura. Están situados en un páramo donde encontramos jara, lentisco y sabinas rastreras. Finalizaremos en el espectacular Cabo San Vicente, extremo más suroccidental de la Península Ibérica. Por la tarde tendremos tiempo libre en la bonita población de Lagos, antiguo puerto internacional y punto de partida de los Descubrimientos Portugueses.

Excursión: 13 km - Subida 150 m - Bajada 200 m - Nivel 2+



DÍA 4º - LA SIERRA DE CALDEIRAO Y LA ROCHA DA PENA

En el interior de la región del Algarve también existen parajes muy interesantes. Este es el caso de la Sierra de Caldeirao y la Rocha da Pena, una enorme elevación de origen calcáreo y de cumbre plana con magníficas vistas. Después de la ruta pondremos rumbo a Sevilla para coger el AVE de regreso a Madrid.

Excursión: 8 km - Subida 200 m - Bajada 200 m - Nivel 2

