



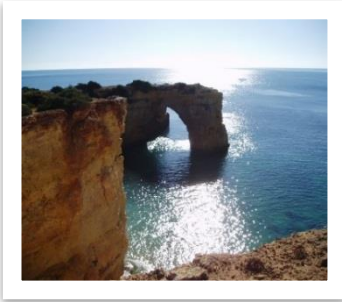
# SENDERISMO EN EL ALGARVE PORTUGUÉS

## DÍA 1º - EL PARQUE NATURAL DE LA RÍA FORMOSA

Saldremos por la mañana de la Estación de Atocha-RENFE para coger el AVE en dirección a Sevilla ([consultar horario](#)), donde nos recogerá el autobús que nos llevará hasta el Algarve. La costa suroriental de Portugal, cerca del límite fronterizo con España, alberga un precioso **parque natural** con playas, penínsulas y cordones de dunas que cambian continuamente con los vientos y las mareas: la **Ría Formosa**. Allí haremos un bonito recorrido entre marismas, rías y playas de fina arena y aguas de color turquesa donde abundan las aves acuáticas. Tras la excursión nos trasladaremos hasta **Albufeira** donde estaremos alojados estos días.



**Excursión: 10 km - Subida 20 m - Bajada 30 m - Nivel 2**



## DÍA 2º - LOS ACANTILADOS DE CARVOEIRO

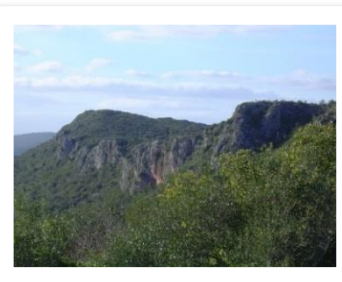
Realizaremos nuestra primera ruta por los acantilados del Algarve uniendo la **Ermita de Nossa Senhora da Rocha** con el pueblcito costero de **Carvoeiro**. Caminaremos entre curiosos cortados esculpidos por el mar y el viento a lo largo de miles de años. Por la tarde tendremos tiempo libre para visitar **Albufeira**, antigua plaza fuerte musulmana y uno de los pueblos más turísticos de la región.

**Excursión: 12 km - Subida 200 m - Bajada 200 m - Nivel 2**

## DÍA 3º - EL CABO DE SAN VICENTE

Comenzando en la población de **Vila do Bispo**, subiremos a la parte más elevada de los acantilados, que llegan a alcanzar los 150 metros de altura. Están situados en un páramo donde encontramos jara, lentisco y sabinas rastreras. Finalizaremos en el espectacular **Cabo San Vicente**, extremo más suroccidental de la **Península Ibérica**. Por la tarde tendremos tiempo libre en la bonita población de **Lagos**, antiguo puerto internacional y punto de partida de los Descubrimientos Portugueses.

**Excursión: 13 km - Subida 150 m - Bajada 200 m - Nivel 2+**



## DÍA 4º - LA SIERRA DE CALDEIRAO Y LA ROCHA DA PENA

En el interior de la región del Algarve también existen parajes muy interesantes. Este es el caso de la **Sierra de Caldeirao** y la **Rocha da Pena**, una enorme elevación de origen calcáreo y de cumbre plana con magníficas vistas. Después de la ruta pondremos rumbo a **Sevilla** para coger el AVE de regreso a Madrid.

**Excursión: 8 km - Subida 200 m - Bajada 200 m - Nivel 2**

