

SENDERISMO EN EL ALGARVE PORTUGUÉS

DÍA 1º: EL PARQUE NATURAL DE LA RÍA FORMOSA

Saldremos de la **Estación de Atocha RENFE** dirección **Sevilla** (Presentación 45 min antes de la hora prevista, **Consultar horario**, en la Planta Baja de la Estación del AVE, junto al Monumento al Viajero y al Centro de Servicios al Cliente, frente al Jardín Tropical). En la capital andaluza nos recogerá el autobús que nos llevará hasta el **Algarve**. La costa suroriental de Portugal, cerca del límite fronterizo con España, alberga un precioso **parque natural** con playas, penínsulas y cordones de dunas que cambian continuamente con los vientos y las mareas: la **Ría Formosa**. Allí haremos un bonito recorrido entre marismas, rías y playas de fina arena y aguas de color turquesa donde abundan las aves acuáticas.



11 km - Subida 40 m - Bajada 40 m - Nivel 2

DÍA 2º: LOS ACANTILADOS DE CARVOEIRO

Realizaremos nuestra primera ruta por los acantilados del **Algarve** uniendo la **Ermita de Nossa Senhora da Rocha** con el pueblecito costero de **Carvoeiro**. Caminaremos entre curiosos cortados esculpidos por el mar y el viento a lo largo de miles de años. Por la tarde tendremos tiempo libre para visitar **Albufeira**, antigua plaza fuerte musulmana y uno de los pueblos más turísticos de la región.



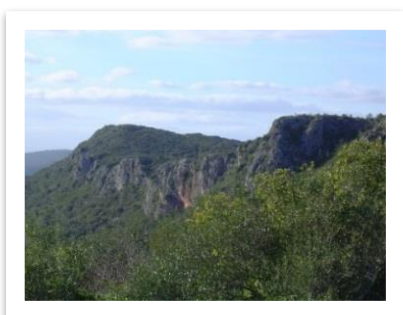
12 km - Subida 200 m - Bajada 200 m - Nivel 2

DÍA 3º: EL CABO DE SAN VICENTE

Comenzando en la población de **Vila do Bispo**, subiremos a la parte más elevada de los acantilados, que llegan a alcanzar los 150 metros de altura. Están situados en un páramo donde encontramos jara, lentisco y sabinas rastreras. Finalizaremos en el espectacular **Cabo San Vicente**, extremo más suroccidental de la Península Ibérica. Por la tarde tendremos tiempo libre en la bonita población de **Lagos**, antiguo puerto internacional y punto de partida de los Descubrimientos Portugueses.



13 km - Subida 150 m - Bajada 200 m - Nivel 2+



DÍA 4º: LA SIERRA DE CALDEIRAO Y LA ROCHA DA PENA

En el interior de la región del **Algarve** también existen parajes muy interesantes. Este es el caso de la **Sierra de Caldeirao** y la **Rocha da Pena**, una enorme elevación de origen calcáreo y de cumbre plana con magníficas vistas. Después de la ruta pondremos rumbo a **Sevilla** para coger el AVE de regreso a Madrid.

8km - Subida 200 m - Bajada 200 m - Nivel 2