

LOS VOLCANES DE OLOT Y EL PARQUE NATURAL DEL CABO DE CREUS

DÍA 1º - EL MONASTERIO DE SAN PERE DE RODES



Saldremos por la mañana de la Estación de Atocha-RENFE en AVE hacia tierras catalanas (**CONSULTAR HORARIO - Presentación 40' antes**) donde nos espera el autobús que nos llevará a la Costa Brava. Comenzaremos visitando el impresionante **Monasterio de San Pere de Rodes** (siglo XI) declarado Monumento Nacional y situado en un bello emplazamiento desde el que se domina la costa (**entrada incluida**). Tras deleitarnos con tan singular abadía, realizaremos una breve excursión que nos llevará hasta el precioso mirador de **Más Ventós**, desde allí tendremos unas espléndidas vistas de la bahía de Rosas, la costa y, en días claros, incluso la cima del **Canigó**.

3 km - Subida - 130 m Bajada - 175 m Nivel 1

DÍA 2º: EL PARQUE NATURAL DE LOS VOLCANES DE OLOT

Saldremos temprano del hotel para visitar el pueblo **Castellfollit de la Roca** edificado sobre impresionantes columnas de basalto. Después realizaremos la ruta por el **Parque Natural de los Volcanes de Olot**, donde podremos admirar los cráteres de **Santa Margarida** y el **Crosca** y atravesaremos uno de los hayedos más bellos y frondosos de la **Garrotxa**. Después de la actividad iremos a **Santa Pau** que, fundado en el s XII, conserva claros vestigios arquitectónicos de la época.

10 km - Subida 280 m - Bajada 280 m - Nivel 2



DÍA 3º: EL PARQUE NATURAL DEL CABO DE CREUS



Desde **Roses**, población costera situada en un gran golfo marino, realizaremos una preciosa y exigente ruta por el **Parque Natural del Cabo de Creus**, donde disfrutaremos de la presencia de acantilados, playas y calas de gran belleza. Finalizaremos en la pintoresca villa marinera de **Cadaqués** famosa desde el siglo XIX por la presencia de artistas e intelectuales, entre los que destacó **Salvador Dalí**.

14 km - Subida 375 m - Bajada 375 m - Nivel 2+

DÍA 4º: EL LAGO DE BAÑOLAS

La última ruta nos llevará al **Lago de Bayolas** o **Estany de Banyoles**, es el lago más grande de **Cataluña** y símbolo de la ciudad de **Bañoles**. Realizaremos una cómoda ruta alrededor de este lago de origen tectónico y carstico. Disfrutaremos de sus maravillas aguas turquesas y de las vistas que nos ofrecerán sus pequeños miradores que se adentran un poco en las aguas para observar las aves que habitan en el lago. Tras la excursión nos dirigiremos al pueblo medieval de **Besalú**, declarado Conjunto Histórico Artístico. Allí tras atravesar su espectacular puente defensivo, podremos pasear por su precioso casco antiguo (judería, plazas, iglesias, etc).

6 km - Subida 30 m - Bajada 30 m - Nivel 1

