



RAICES DE CASTILLA

Conjuntos Históricos y Parques Naturales

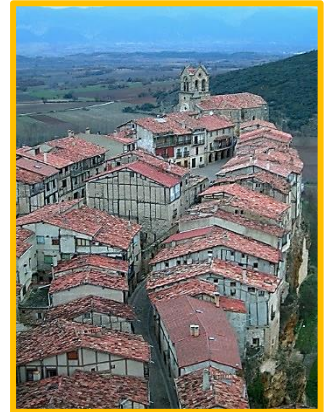
DÍA 1º - EL DESFILADERO DEL RÍO MOLINAR Y LA VILLA DE FRÍAS

Saldremos a las 08:00 en dirección a Burgos. En tierras de la más vieja Castilla y muy cerca de Las Merindades, encontramos infinidad de pequeños valles que han ido horadando cañones y gargantas de gran belleza, que van a parar al caudaloso Ebro. Llegaremos así hasta el **Parque Natural de los Montes Obarenes** para caminar por el **Desfiladero del río Molinar**. Allí descubriremos el pueblecito de Tobera, donde contemplaremos su puente medieval, la ermita de Nuestra Señora de la Hoz y la Cascada de Tobera. Desde allí, siguiendo el sendero conocido como **Raíces de Castilla**, llegaremos caminando hasta el bellissimo pueblo de Frías, encaramado en un espolón rocoso sobre el río Ebro. Veremos su grandioso puente medieval, imprescindible paso sobre el río entre los puertos cantábricos y la meseta; sus casas colgadas, el **Castillo de los Velasco** y la Iglesia de San Vicente. Seguidamente atravesaremos las espectaculares **Hoces de Sobrón**, que forma el río Ebro, hasta Miranda de Ebro.



Incluye visita guiada a Frías y entrada al castillo.

Excursión: 6 km - Subida 70 m - Bajada 140 m - Nivel 1+



DÍA 2º - EL DESFILADERO DEL RÍO OCA, EL MONASTERIO DE OÑA Y LA VILLA DE POZA DE LA SAL



Saldremos hacia la localidad natal de **Félix Rodríguez de la Fuente**, la encantadora villa de **Poza de la Sal**, presidida por su altivo **Castillo medieval**. Allí visitaremos el **Casco Histórico**, donde destaca su bello patrimonio (Iglesia, murallas y palacios) y su singular arquitectura popular. Además, visitaremos el **Centro de Interpretación de las Reales Salinas** donde descubriremos la importancia que tuvo la explotación de la sal como actividad económica, llegando a forjar las costumbres y el talante de sus

gentes. Después nos dirigiremos hacia la famosa **villa de Oña** para caminar por el bonito **desfiladero del río Oca**, un sencillo paseo que nos llevará a las puertas del soberbio **Monasterio de San Salvador**. Tras recorrer los **jardines benedictinos** y las antiguas huertas del edificio abacial entraremos en su interior para descubrir el magnífico valor artístico que atesora, destacando la **iglesia** y el impresionante **claustro gótico**.

Incluye visita guiada a Poza de la sal, Centro de Interpretación y Monasterio de Oña con entradas.

Excursión: 5 km - Subida 80 m - Bajada 80 m - Nivel 1

