



LAS SIERRAS ALTAS DE LUGO

Bosques, Cascadas y Pueblos “Reserva de la Biosfera”

DÍA 1º: BOSQUE DE “A MARRONDA” Y RIBERAS DEL EO

Saldremos a las 8:00 de Madrid en dirección hacia tierras gallegas. Próximo a la ribera del Eo y dentro de la Reserva de la Biosfera de las Tierras de Burón, se encuentra la fraga de A Marronda. Este bosque se localiza en la umbría de la cabecera del río, en una zona bastante despoblada con un relieve accidentado entre los 500 y los 700 metros de altitud, y esconde una enorme variedad de especies de flora y fauna que tienen en el aislamiento su mejor seguro de supervivencia. Nuestra marcha comenzará en el área recreativa de Cortevella, donde existe un molino, hórreos y un bonito mirador sobre un meandro del Río Eo y nos llevará entre robles, castaños, serbales y vegetación de ribera por un precioso sendero junto al caudaloso río. Tras la excursión nos dirigiremos al hotel.

4 km - Subida 70 m - Bajada 70 m - Nivel 1+



DÍA 2º: LAS CASCADAS DE QUEIXOIRO

Comenzaremos nuestras excursiones por los Montes de Fonsagrada visitando el conjunto de fragas que albergan las preciosas Cascadas de Queixoiro, situadas en un idílico paraje. Las fragas son bosques mixtos de exuberante vegetación, pequeñas selvas atlánticas, que se han conservado casi intactos hasta nuestros días. Nuestra marcha comienza en A Fonsagrada, desde donde tomaremos el Camino Primitivo de Santiago, pero en sentido contrario al de los peregrinos, hacia la Serra de Invernal. Disfrutaremos de preciosos bosques, buenas vistas, aldeas con encanto y singulares cascadas.

15 km - Subida 370 m - Bajada 410 m - Nivel 2

DÍA 3º: EL VALLE DE SUARNA Y LA PENNA DO INFERNO

Hoy realizaremos una interesante travesía junto al río Suarna por caminos que discurren junto a frescas y frondosas riberas. Para ello utilizaremos la tradicional senda de pescadores que nos conducirá hasta la Pena do Inferno, donde podremos relajarnos en su playa fluvial. Remontaremos un tramo del río Navia hasta el lugar en el que el río Suarna desemboca a él, para después seguir hasta la aldea de Naraxa y gozaremos de bonitas vistas sobre el Embalse de Salime y los meandros que forma el río encajonado entre montañas, un paraje fluvial de gran valor ecológico.

12 km - Subida 150 m - Bajada 160 m - Nivel 2



DÍA 4º: LAS CASCADAS DE VILAGOCENDE

Nos acercaremos hasta una de las cascadas más grandes de Galicia: la ferverza de Vilagocende. Caminando entre verdes prados, bosques y típicas aldeas con elementos de arquitectura popular, llegaremos hasta el sorprendente paraje donde se precipita el río Porteliña en un salto de unos cincuenta metros. Un lugar mágico y solitario rodeado de abedules y castaños que nos deleitará.

11 km - Subida 270 m - Bajada 570 m - Nivel 2

DÍA 5º- EL VALLE DEL RÍO LOIO

Finalizaremos nuestro viaje caminando por el Valle del río Loio, afluente del Miño. Durante la ruta recorreremos frondosos bosques de castaños y carballos centenarios así como vegetación ribereña; descubriremos además puentes, molinos y las ruinas del Monasterio de Santa María de Loio, “origen” de la Orden de Santiago. Aguas cristalinas, cascadas, caminos históricos, exuberante verdor... un entorno paisajístico inigualable que pondrá la guinda a nuestro periplo por tierras gallegas.

8 km - Subida 120 m - Bajada 350 m - Nivel 2

