

## JOYAS ASTURIANAS

### Los Desfiladeros del Alba y de las Xanas

#### DÍA 1º - MADRID - ASTURIAS

**Alojamiento (-.-.-).** Saldremos a las 17:30 de la Ronda de Atocha 12 en dirección a tierras asturianas. Tras la parada para cenar (libre) llegaremos a **Langreo** donde estaremos alojados. Esta población está situada en la cuenca del río **Nalón**, cuyas aguas provienen del puerto de Tarna en el límite con la provincia de León.

#### DÍA 2º - LA RUTA DEL ALBA

**Media Pensión (D.-.C).** Hoy nos trasladaremos hasta la **Reserva de la Biosfera de Redes** para realizar una de las rutas más emblemáticas: el **Desfiladero del Alba**. Esta senda discurre entre paredes verticales junto al caudaloso río, pasando por túneles y voladizos excavados en la roca, contemplando las cascadas y los torrentes, rodeados de vegetación. Este antiguo camino de pastores y arrieros que comunicaba Sobrescobio con el vecino concejo de Aller, sirvió para la evacuación del hierro procedente de la mina Carmen. El tramo más bello de la **Ruta del Alba** nos llevará hasta las angostas **Foces de Llaímo**, donde encontramos un precioso hayedo, hábitat de una variada fauna, como ciervos, corzos, jabalíes y lobos.

14 km - Subida 325 m - Bajada 325 m - Nivel 2

#### DÍA 3º: EL DESFILADERO DE LAS XANAS

**Desayuno (D.-.-).** Recorreremos el **Desfiladero de las Xanas**, uno de los más agrestes y espectaculares de la región, aunque su corta longitud y poco desnivel hace de este pequeño cañón sea uno de los más suaves para caminar. El desfiladero lo atraviesa un camino cortado a pico y pala, que nos recordará al Cares, pero en pequeño. Tras la marcha, emprenderemos el viaje de regreso a **Madrid**.

5 km - Subida 50 m - Bajada 500 m - Nivel 2

