



Las Montañas del Bierzo LAS MÉDULAS Y EL VALLE DEL SILENCIO

DÍA 1º: MADRID- PONFERRADA

Saldremos a las 18:00 de la Ronda de Atocha con dirección a tierras Leonesas. Realizaremos una parada para cenar (libre) antes de llegar la capital berciana: **Ponferrada**, bonita población regada por las aguas del río Sil y presidida por su magnífica **fortaleza templaria** del siglo XII.



DÍA 2º: EL VALLE DEL SILENCIO Y LA TEBAIDA BERCIANA



Saldremos del hotel, donde nos estarán esperando los microbuses, para trasladarnos a uno de los parajes más bellos y enigmáticos del Bierzo: el **Valle del Silencio**. Cuenta la leyenda que buscando un lugar lejos del mundanal ruido llegaron aquí monjes, hace ya más de mil años. Fundación tras fundación, llegó a ser tal el número de monasterios y tan activa la vida religiosa, que la zona mereció el título de **Tebaida Berciana**. Hoy basta detenerse un momento para comprender por qué algunos de ellos, Valerio, Fructuoso, Genadio... buscaron aquí retiro espiritual. Llegaremos hasta el precioso pueblo de **Peñalba de Santiago**, enclavado entre montañas, donde podremos contemplar su singular arquitectura popular y la iglesia parroquial, una de las joyas arquitectónicas más importantes del mozárabe. Tras la ruta volveremos a Ponferrada, donde estaremos alojados estos días. **Incluye microbuses al Valle del Silencio.**

12 km - Subida 400 m - Bajada 650 m - Nivel 2+

DÍA 3º: LAS MÉDULAS Y EL MIRADOR DE ORELLÁN

Hoy conoceremos uno de los lugares más singulares y bellos de la comarca: **las Médulas**. Estas antiguas minas romanas, declaradas **Patrimonio de la Humanidad**, datan del siglo I de nuestra era y están ubicadas en un bello paraje rodeado de robles y castaños centenarios. El enorme trabajo de ingeniería realizado para la extracción del oro dio como resultado un paisaje sorprendente de arenas rojizas con montes, canales, galerías de excavación y depósitos perfectamente integrados en el entorno. Nosotros realizaremos una bonita ruta por el corazón de las Médulas y visitaremos la **Galería de Orellán** y el **Aula Arqueológica** (entradas incluidas).

9 km - Subida 250 m - Bajada 250 m - Nivel 2

