



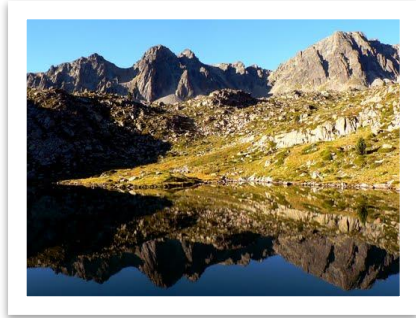
SENDERISMO EN ANDORRA Y LAS ABADÍAS DEL CANIGÓ

DÍA 1º: LOS LAGOS DE TRISTAINA

A las 07:30 saldremos de la Estación del AVE (presentación 40' antes) en dirección a Lleida, donde cogeremos el autobús hacia Andorra. Hoy nos dirigimos hacia los Estanys de Tristaina, situados en la parte más occidental de Andorra. Comenzando en las cercanías de Arcalís, realizaremos esta bella excursión por paisajes de alta montaña rodeados de cumbres que rozan los 3.000 metros de altitud. Realizaremos un prolongado descenso pasando por bosques y típicas bordas de pastores. Después de la ruta podremos tomar algo en la población de Ordino, uno de los mejores ejemplos de arquitectura popular andorrana.



Datos Excursión: 8 km - Subida 280 m - Bajada 980 m - Nivel 2+



DÍA 2º: EL CIRCO DE PESSONS

Recorreremos una de las rutas más clásicas del Principado de Andorra, el famoso **Circo de Pessons**, que constituye un modelo clásico para la observación de las cuencas lacustres más características del glaciario pirenaico. Salpicado de multitud de Estanys o **lagos glaciares**, el sendero discurre por el fondo del valle pasando junto a varios de estos lagos rodeados de montañas como el espectacular **Pic de Pessons** que alcanza los 2.864 metros y al cual podremos subir de manera opcional para disfrutar de las magníficas panorámicas desde su cumbre.

Datos Excursión: 10 km - Subida 765 m - Bajada 765 m - Nivel 3

DÍA 3º: LAS MONTAÑAS DEL CANIGÓ Y LA ABADÍA DE SAN MARTIN

Nos trasladaremos hasta la vertiente francesa del Pirineo para caminar por un entorno rodeado de belleza y misticismo, la región del **Canigó**. Realizaremos una ruta al sur de esta emblemática montaña, recorriendo la **Garganta du Cady**, disfrutando de la frondosa vegetación, las cascadas y las vistas del cañón. Posteriormente subiremos hasta la sorprendente **Abadía de San Martín de Canigó**, fundada en el s. XI por monjes benedictinos, y emplazada sobre un espolón rocoso, mezcla de estilos prerrománico y románico. Podremos visitar tan singular monumento y divisar magníficos paisajes. (Entrada al monasterio no incluida: 5,5 € aprox.).

Datos excursión: 9 km - Subida 580 m - Bajada 580 m - Nivel 3



DÍA 4º: EL VALLE DE VALIRA Y EL PIC MAIÁ

Subiremos con el autobús hasta el **Puerto de Envalira**, uno de los pasos de montaña más elevados de todo Pirineos. Desde aquí comenzaremos una panorámica ruta en la cual disfrutaremos de magníficas vistas sobre el exuberante **Valle de Valira** y el agreste **Pirineo Francés**. Tras culminar el **Pic de Maiá** bajaremos caminando a **Soldeu**, por el pintoresco **Valle de Inclés**.

Nivel: 3 Subida 285 m - Bajada 855 m - 12km Nivel 3

DÍA 5º: EL VALLE DEL MADRIU Y EL LAGO DE ENGOLASTERS

Finalizaremos nuestro viaje en el precioso **Valle de Madriu**, uno de los más bellos de Andorra, declarado **Patrimonio de la Humanidad** por la UNESCO en el año 2004. Comenzando en el bello **Estany de Engolasters** nos introduciremos poco a poco en los bosques que cubren el Valle de Madriu. Nos encontraremos con numerosas bordas de pastores, donde pasaban largos periodos estivales en busca de pastos más frescos para el ganado, y tendremos preciosas vistas sobre el valle y las montañas.

Datos excursión: 9 km - Subida 130 m - Bajada 760 m - Nivel 2

