



Del 3 al 6 de Diciembre - Puente de la Constitución

Cód.643

PARQUES NATURALES DE CÁDIZ

El Parque Natural de Grazalema y el Parque Natural del Estrecho

DIA 1º: EL PARQUE NATURAL DE GRAZALEMA Y LOS LLANOS DE RABEL



Salida por la mañana de la estación de Atocha (*Planta Baja de la Estación de Atocha - AVE, junto al Monumento al Viajero y al Centro de Servicios al Cliente que están frente al Jardín Tropical. Presentación 45 minutos antes*), para tomar el TREN con destino a Sevilla. A nuestra llegada nos estará esperando el autobús para trasladarnos hasta las inmediaciones de Zahara de la Sierra, donde nos adentraremos hasta los Llanos de Rabel. Este sendero parte de las proximidades del Puerto de Los Acebuches nos llevará hasta el interior de la Zona de Reserva por un trazado suave. Llegaremos al bosque de pinsapos por un camino densamente poblado de

vegetación mediterránea que cobija una gran variedad de fauna. Al fondo veremos la Sierra del Pinar, donde destaca la silueta de El Torreón. Tras la excursión nos trasladaremos al Puerto de Santa María donde estaremos alojados en un antiguo Monasterio del s.XVIII.

10 km - Subida 260 m - Bajada 260 m - Nivel 2



DIA 2º: EL PARQUE NATURAL DE LAS MARISMAS DE BARBATE



Nos trasladaremos hasta el Parque Natural de la Breña y Marismas de Barbate. Aquí se encuentra uno de los accidentes geográficos más importantes de la Costa Atlántica Gaditana, los Acantilados de los Caños de Meca, con una altura máxima sobre el mar de 100 metros. Hasta estos escarpes rocosos se extiende un extenso bosque de pino piñonero, destinado a fijar las dunas litorales e impedir su avance hacia el

interior. Por la tarde tendremos tiempo de visitar Vejer de la Frontera, declarado Conjunto Histórico Artístico por su clara influencia árabe.

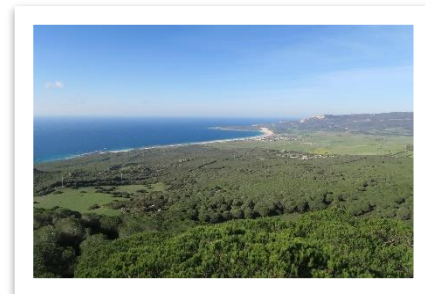
12 km - Subida 140 m - Bajada 270 m - Nivel 2



DÍA 3º - P.N. DEL ESTRECHO Y LA DUNA DE VALDEVAQUEROS



De nuevo regresaremos al Parque Natural del Estrecho para recorrer el sendero **Algarbes** por el **Parque Natural del Estrecho**. Empezaremos la marcha iniciando la subida al núcleo rural de **Betijuelo** atravesando eucaliptales y pinares salpicados de lentiscos, jaras y palmitos. Esta marcha nos llevará a descubrir una última imagen del bonito océano Atlántico en la **Ensenada de Valdevaqueros** donde podremos ver la **Duna de Valdevaqueros**, una de las más grandes de España.



8km - Subida 300 m - Bajada 300 m - Nivel 2



DÍA 4º - PARQUE NATURAL DE GRAZALEMA

De nuevo regresaremos al Parque Natural de Grazalema entre las poblaciones de **Benamahoma** y el **Bosque**, situadas en el Parque Natural de Grazalema. La marcha discurrirá por la ribera del Río del **Bosque** y el **Arroyo de Majaceite**. En el curso alto del río Majaceite, todavía se puede observar la nutria, y donde sus olmos, sauces y álamos forman un característico bosque en galería. Tras la excursión regresaremos en el cómodo Tren, de nuevo a Madrid.

5km - Subida 50 m - Bajada 180 m - Nivel 2

