



LOS ACANTILADOS DE CARTAGENA

Los Parques Naturales de Calnegre y Calblanque

DÍA 1º: PAISAJE PROTEGIDO DE LAS CUATRO CALAS

Saldremos a las 07:30 en dirección a la zona de **Cuatro Calas**, declarada **Paisaje Natural Protegido** para preservar su belleza y algunos de los afloramientos volcánicos más peculiares de la Región de Murcia. Nos sorprenderá su carácter abrupto y recogido así como las vistas sobre la **Playa de las Palmeras**, la **Ensenada de los Tarayes** y la **Punta Terreros**, sobre cuya cumbre se alza un castillo levantado en el s. XVIII. Al finalizar la excursión pondremos rumbo a la bonita ciudad de **Cartagena**.

Datos Excursión: 7 km - Subida 80 m - Bajada 80 m - Nivel 2



DÍA 2º: EL GOLFO DE MAZARRÓN Y LA CIUDAD ENCANTADA DE BOLNUEVO



Haremos un recorrido costero por el **Golfo de Mazarrón** que arranca de las **Puntas de Calnegre** y avanza por el litoral hacia el nordeste con vistas a la **Sierra de las Moreras**. Recorreremos las extensas Playas de Calnegre y Parazuelos, así como calas menores como la recóndita Playa de la Grúa, desde donde se avista el pequeño islote de la **Cueva de Lobos**. Finalizaremos en la **Ciudad Encantada de Bolnuevo**, singular paraje que representa el mejor ejemplo de erosión diferencial de la Región de Murcia, y por lo espectacular de sus formas, casi de todo el Mediterráneo español.

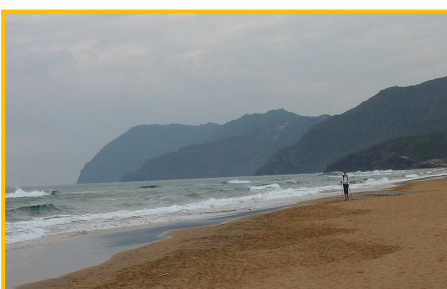
Datos Excursión: 12 km - Subida 100 m - Bajada 100 m - Nivel 2

DÍA 3º: EL PARQUE NATURAL DE CALNEGRE

Disfrutaremos de la belleza litoral del **Parque Natural de Calnegre**, que a lo largo de quince kilómetros presenta una gran variedad de ambientes. En este parque se han inventariado numerosos tipos de hábitats, albergando además bonitos acantilados y dunas fósiles. Empezaremos al pie de la **Torre de Cope**, atravesando la **Marina de Cope** y caminando junto a calas solitarias. Seguiremos por el **GR92** disfrutando del parque natural y la **ZEPA** (Zona de Especial Protección para las Aves) y finalizaremos en la **Punta de Calnegre**.



Datos técnicos: 15 km - Subida 200 m - Bajada 200 m - Nivel 2



DÍA 4º: EL PARQUE NATURAL DE CALBLANQUE

Hoy vamos a conocer en casi toda su extensión el **Parque Natural de Calblanque** donde podremos disfrutar de bellas y solitarias playas, además de coloridas formaciones costeras y zonas mineras. Sus valores residen principalmente en la diversidad ambiental de sus ecosistemas y especialmente en el aspecto geomorfológico. Su morfología litoral se caracteriza por su sistema de dunas, paleodunas, saladares, charcas salineras, acantilados y arenales vírgenes.

Datos Excursión: 10 km - Subida 120 m - Bajada 200 m - Nivel 2