



EL DELTA DEL EBRO Y LOS CAMINOS DEL MEDITERRÁNEO EN TARRAGONA

DÍA 1º: LAS MONTAÑAS DE LA MUSSARA

Saldremos por la mañana de la Estación de Atocha-RENFE para coger el AVE en dirección a Tarragona ([consultar horario](#)). Llegaremos hasta la Sierra de la Mussara y las Montañas de Prades, pertenecientes a la Cordillera Costero Catalana, para realizar una preciosa ruta en los alrededores del misterioso pueblo abandonado de La Mussara. El recorrido se iniciará en la parte alta de la sierra, desde donde tendremos magníficas vistas, y nos llevará hasta el mencionado pueblo para luego descender por el precioso valle que forma el río Les Tosques entre pozas, saltos de agua y bosques. Tras la ruta nos dirigiremos al hotel.

Datos Excursión: 7 km - Subida 50 - Bajada 600 - Nivel 2+



DÍA 2º: LAS RIBERAS DE MIRAVET Y EL DELTA DEL EBRO

Viajaremos al sur de la provincia para disfrutar de uno de los ríos por excelencia de la Península: el Ebro. Llegaremos hasta la pintoresca villa de Miravet, situada junto al río y presidida por su castillo templario. Desde allí realizaremos una bonita ruta junto al cauce fluvial que nos ofrecerá bellas vistas de sus riberas y meandros, así como de una variada vegetación. Tras la excursión nos dirigiremos al singular Delta del Ebro para conocer este rico ecosistema habitado por infinidad de aves, realizando un estupendo crucero (incluido) que nos llevará hasta su desembocadura en el mar.

Datos Excursión: 7 km - Subida 240 m - Bajada 240 m - Nivel 2



DÍA 3º: LA COSTA DORADA Y EL BOSQUE DE LA MARQUESA

Hoy recorreremos una de las zonas costeras más salvajes de la provincia de Tarragona alternando bosques, playas y acantilados. Caminaremos por el litoral entre la Cala de Tamarit y la Playa de la Rabassada disfrutando de preciosos arenales, calas y magníficos pinares como el Bosque de La Marquesa. Pasaremos junto a torres defensivas situadas en estratégicos lugares y singulares castillos como el de Tamarit. Este bello conjunto fechado en el siglo XII consta de fortaleza, iglesia y casa señorial y se encuentra en un privilegiado rincón de la costa tarraconense.

Finalizaremos la jornada en la histórica ciudad de Tarragona, abierta al Mediterráneo, donde podremos disfrutar de sus murallas, sus monumentos romanos (declarados Patrimonio de la Humanidad) y su pasado medieval. Además descubriremos el magnífico acueducto conocido como el Puente del Diablo, situado a las afueras de la capital.

Datos Excursión: 11 km - Subida 160 - Bajada 160 - Nivel 2



DÍA 4º: EL VALLE DEL RÍO GLORIETA

Volveremos a la sierra de Tarragona para realizar una ruta por el Valle del río Glorieta. Está situado en la comarca del Baix Camp entre las sierras de Pou y Plans del Vassà y destaca por un rico bosque de pinos, encinas y vegetación ribereña así como bellas pozas y saltos de agua. El bonito recorrido discurrirá por parajes solitarios de gran valor natural, como las Fuentes del Glorieta, y elementos etnográficos como antiguos molinos y una hidroeléctrica. Finalizaremos en el pueblo de Alcover, tras lo cual regresaremos a Tarragona, donde cogeremos el AVE de regreso a Madrid.

Datos Excursión: 9 km - Subida 90 - Bajada 650 - Nivel 2+

