



LA SENDA DEL ARCEDIANO Y EL VALLE DEL DOBRA

Ascensión a la Cruz de Priena. “La Ruta de Frassinelli”

DÍA 1º - MADRID – CANGAS DE ONÍS

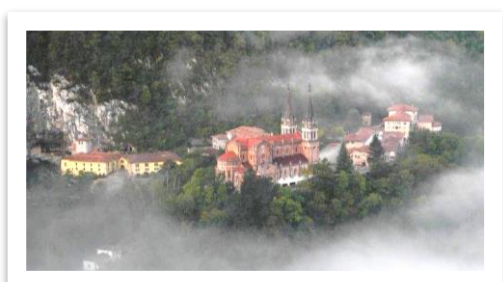
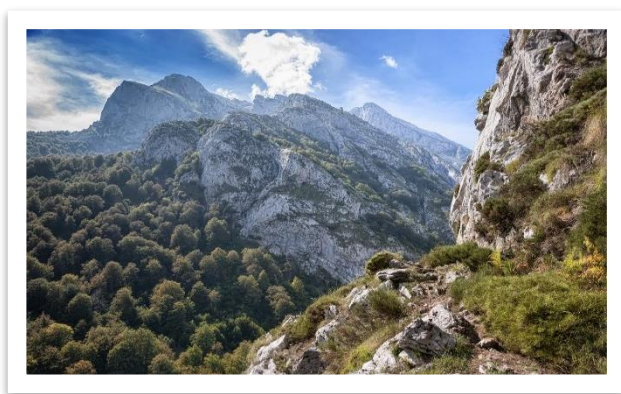
Saldremos a las 17:00 horas de la Ronda de Atocha 12 en dirección a Cangas de Onís, la capital de la zona occidental de los Picos de Europa. Cena libre en ruta.

DÍA 2º - LA SENDA DEL ARCEDIANO Y EL VALLE DEL DOBRA

Realizaremos uno de los más bellos y clásicos recorridos de montaña del norte peninsular: la Senda del Arcediano. Este histórico camino comunicaba León y Asturias por el precioso Valle del Dobra uniendo Sajambre con Amieva por el agreste Macizo Occidental, o del Cornión. El camino nos ofrece magníficos paisajes, caminos empedrados, majadas de pastores, valles y miradores. Nosotros recorreremos el tramo situado entre Soto de Sajambre y Amieva, utilizando para ello taxis de montaña tanto para acceder al inicio como en la finalización del mismo.

Incluidos 2 trayectos en taxis de montaña, inicio y finalización del recorrido.

Excursión: 15 km - Subida 630 m - Bajada 940 m - Nivel 3



DÍA 3º - ASCENSIÓN A LA CRUZ DE PRIENA. “LA RUTA DE FRASSINELLI”

Comenzaremos nuestra ruta de hoy en el histórico Santuario de Covadonga. Tras la visita a “La Santina” comenzaremos la ascensión al Pico Priena, en cuya cumbre se ubica una enorme cruz de hierro. Desde el propio sendero disfrutaremos de espectaculares vistas de Covadonga. Ya en su cumbre la vista panorámica es extraordinaria. Se levanta ante nosotros el Macizo Occidental

de Picos de Europa, el valle del río Güeña que va de Cangas de Onís hacia Arenas de Cabrales, y el propio Valle de Covadonga. Una auténtica borrachera de paisajes en la que parece que estemos volando. Tras la cumbre comenzaremos nuestro descenso atravesando preciosos paisajes rurales asturianos, utilizando para ello un tramo de la famosa Senda Frassinelli, la ruta que utilizaba para subir a los Lagos de Covadonga este alemán que vivió por aquí en el siglo XIX. Pasaremos también por la Ermita románica de Santa Eulalia de Abamia, donde estuvieron enterrados durante siglos Don Pelayo y su esposa. Tras este bonito y prolongado descenso llegaremos a Corao desde donde regresaremos de nuevo a Madrid.

Excursión: 11 km - Subida 525 m - Bajada 650 m - Nivel 3

