



Senderismo en Paradores EL PARQUE NATURAL DEL LAGO DE SANABRIA

DÍA 1º - EL LAGO DE SANABRIA Y EL CAMINO DE LOS MONJES

Saldremos a las 07:30 hacia al Parque Natural del Lago de Sanabria. Comenzaremos junto a una bonita playa natural situada en sus orillas y desde allí ascenderemos hasta el pueblo de San Martín de Castañeda, donde destaca su Monasterio Cisterciense del siglo XII. Tras atravesar la población tomaremos el sendero utilizado antaño por los monjes que habitaban la abadía para acceder a Ribadelago.



Iremos bordeando en altura el lago, divisando magníficas panorámicas, hasta llegar a los pueblos de Ribadelago Viejo y Nuevo, ambos situados a orillas del famoso Río Tera. En este último, situado a orillas del río y el maravilloso lago, finalizaremos la ruta. Tras disfrutar de tan bello lugar, nos dirigiremos al Parador de Puebla de Sanabria para disfrutar de sus estancias y poder pasear por el precioso Casco Viejo de la población, presidido por su magnífico Castillo de los Condes de Benavente.



Tras disfrutar de tan bello lugar, nos dirigiremos al Parador de Puebla de Sanabria para disfrutar de sus estancias y poder pasear por el precioso Casco Viejo de la población, presidido por su magnífico Castillo de los Condes de Benavente.

Excursión: 9 km - Subida 300 m - Bajada 300 m - Nivel 2

DÍA 2º - LAS LAGUNAS DE LOS PECES Y LAS YEGUAS

Visitaremos uno de los lugares más emblemáticos del parque natural: el Conjunto de Lagunas de los Peces y las Yeguas, situadas al pie de la Sierra de la Cabrera. Subiremos con el autobús hasta los 1700 metros, donde se encuentra la primera de ellas, allí



encontraremos un precioso paisaje de origen glaciar presidido por este gran lago rodeado de brezos y piornos

que aportan un bello colorido en primavera al entorno. Tras recorrer sus orillas remontaremos el Arroyo del Fuego hacia la Laguna de las Yeguas, situada en un paraje más solitario aún y escoltada por la pequeña Laguna de Cubillas. Más tarde subiremos a la Peña Cabrita para disfrutar de magníficas vistas del valle glaciar y finalmente descenderemos de nuevo a la Laguna de los Peces para dar por concluido esta bella ruta de montaña.



Excursión: 9 km - Subida 250 m - Bajada 250 m - Nivel 2

