



# Senderismo en Paradores

## LA RIBEIRA SACRA Y EL CAÑÓN DEL SIL

### DÍA 1º: EL CAMINO REAL Y SAN PEDRO DE ROCAS

Salida a las 7:30 de la Ronda de Atocha con dirección a Orense. Antes de comenzar la excursión visitaremos el famoso **Monasterio de San Pedro de Rocas**, declarado **Monumento Histórico Artístico**. Fundado en el año 573 se trata del cenobio más antiguo de todo Galicia, su principal atractivo es su curioso emplazamiento protegido entre las rocas graníticas. Después realizaremos un bonito paseo por el antiguo "Camino Real" hacia la población de **Esgos** entre bosques de robles, castaños y pinos. Tras la ruta nos dirigiremos hacia el precioso **Monasterio de Santo Estevo**, situado en el valle del río Sil en un bucólico paraje y convertido en **Parador Nacional de Turismo**, donde estaremos alojados estos días.



**Excursión: 6 km - Subida 160 m - Bajada 220 m - Nivel 2**

### DÍA 2º: EL CAÑÓN DEL RÍO MAO Y CRUCERO POR EL SIL

Realizaremos una ruta prácticamente inédita por el **Cañón del Río Mao**. Recientemente inauguradas, recorreremos el cañón sobre pasarelas de madera, por lugares que sin ellas sería de muy difícil acceso. Caminaremos por un bello entorno boscoso junto al cauce fluvial que discurre por un valle lleno de encanto. Después llegaremos hasta el río Sil para realizar un precioso **crucero** por el interior del cañón, disfrutando de una perspectiva diferente y sobrecogedora de "los cortados".

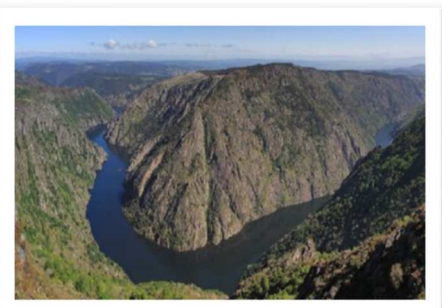


**Nota:** Incluido crucero por el Sil

**Excursión: 7 km - Subida 360 m - Bajada 360 m - Nivel 2**

### DÍA 3º: BALCONES DE MADRID Y MONASTERIO DE SANTA CRISTINA

Realizaremos uno de los itinerarios más conocidos de la **Ribeira Sacra**. Caminando la mayor parte del tiempo junto al **cañón del Sil**, llegaremos hasta el **Monasterio de Santa Cristina**, fundado en el S. IX y situado en un precioso paraje rodeado de castaños. Durante la ruta pasaremos por el mirador de los **Balcones de Madrid**, donde disfrutaremos de increíbles vistas sobre los espectaculares cortados que ha formado el río. Tras la ruta regresaremos de nuevo a Madrid.



**Datos Excursión: 10 km - Subida 340 m - Bajada 530 m - Nivel 2**

