



## LA RIBEIRA SACRA Y EL CAÑÓN DEL SIL

### DÍA 1º: EL CAMINO REAL Y SAN PEDRO DE ROCAS

Salida a las 07:30 con dirección a la Ribeira Sacra. Nos trasladaremos en autobús hasta el famoso **Monasterio de San Pedro de Rocas**, declarado **Monumento Histórico Artístico**. Fundado en el año 573, se trata del cenobio más antiguo de todo Galicia cuyo principal atractivo es su curioso emplazamiento protegido entre las rocas graníticas. Tras conocer este singular monumento, realizaremos un bonito paseo por el antiguo "Camino Real" hacia la población de Esgos entre bosques de robles, castaños y pinos. Finalmente nos dirigiremos hacia la bella ciudad de Orense donde estaremos alojados.

6 km - Subida 160 m - Bajada 220 m - Nivel 2



### DÍA 2º: LOS BALCONES DE MADRID Y EL MONASTERIO DE SANTA CRISTINA



Realizaremos uno de los itinerarios clásicos de la Ribeira Sacra, caminando próximos al cañón del Sil, para llegar hasta el **Monasterio de Santa Cristina**, fundado en el siglo IX y situado en un precioso paraje rodeado de castaños. Durante la ruta pasaremos por el **mirador de los Balcones de Madrid**, donde disfrutaremos de increíbles vistas sobre los espectaculares cortados que ha formado el río. Por la tarde tendremos tiempo para disfrutar de la ciudad de Orense y su **Conjunto Histórico-Artístico**. Quien lo desee podrá disfrutar de las piscinas termales al aire libre de la capital, unas en el centro de la ciudad y otras junto al río Miño (*precio y traslado por cuenta del cliente*).



10 km - Subida 340 m - Bajada 530 m - Nivel 2

### DÍA 3º: LA RIBEIRA SACRA, EL MONASTERIO DE SAN ESTEBAN Y EL CRUCERO DEL SIL



Caminaremos de nuevo por la Ribeira Sacra disfrutando de bellas panorámicas y descubriendo uno de sus abadías más importantes, el **Monasterio de Santo Estevo**, hoy en día reconvertido en **Parador Nacional**. Atravesaremos aldeas típicas situadas junto al cañón, así como hermosos y densos castaños. Por la tarde bajaremos hasta las orillas del Sil para realizar un precioso **crucero** por el interior del cañón disfrutando de una perspectiva diferente y sobrecogedora de los acantilados y los farallones graníticos que jalonan el río.



*Precio crucero por el Sil incluido.*

Excursión: 9 km - Subida 340 m - Bajada 320 m - Nivel 2

### DÍA 4º: LOS CASTAÑOS MILENARIOS DE VALGUAIRE, EL MIRADOR DEL DUQUE Y LOS VINOS D.O. RIBEIRA SACRA

Nos trasladamos a uno de esos lugares mágicos con cientos de años de historia, el **Souto de Valguaire**, para pasear entre castaños centenarios. Llegaremos al **Mirador del Duque**, uno de *belvederes* más espectaculares sobre el Cañón del Sil. Desde aquí veremos las impresionantes rocas casi verticales que la naturaleza ha forjado a los lados del cauce, así como viñedos en bancales, fruto de la **viticultura heroica**. Por la tarde visitaremos una **bodega** del afamado vino de la D.O. Ribeira Sacra, caldo ya apreciado en época romana, para conocer su cultivo y probar alguno de sus vinos (*precio visita y degustación incluido*).



8 km - Subida 120 m - Bajada 425m - Nivel 2

### DÍA 5º: EL CAÑÓN DEL RÍO MAO

Como colofón a nuestro viaje realizaremos una preciosa ruta por el **Cañón del Río Mao**. Caminaremos por un bello entorno boscoso junto al cauce fluvial, que discurre por un valle lleno de encanto, y recorreremos el cañón sobre pasarelas de madera. Además, veremos viñedos, una singular necrópolis y bonitas vistas. Tras la comida regresaremos a Madrid.

7 km - Subida 360 m - Bajada 360 m - Nivel 2

