

CASCADAS, ALDEAS Y BOSQUES DEL CENTRO DE PORTUGAL



DÍA 1º: MADRID - EL VALLE DE LOS CABALLOS

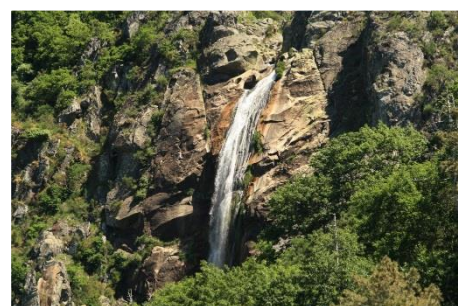
A las 07:30 saldremos de la Ronda de Atocha 12 con dirección al centro de Portugal. La ruta que realizaremos como primera toma de contacto está localizada en la parroquia de Cota, concretamente en la casa del Maestro. La ruta se caracteriza por el paso en varios puntos de interés relacionados con la fauna, la flora y el patrimonio local, como se ejemplifica en las zonas de pasto, granjas antiguas y casas típicas. Después nos trasladaremos a la bonita ciudad de Viseu donde estaremos alojados.

Datos excursión: Nivel 2, subida-150m, bajada-150m, 9km

DÍA 2º: LA SIERRA DE CARAMULO

Nos trasladaremos hasta la sorprendente **Sierra de Caramulo**. Caminaremos la mayor parte del tiempo por las umbrías de su vertiente oriental. A lo largo del recorrido se irán sucediendo algunos puntos de interés como son los molinos, cascadas, presas, casas de aldea, mansiones y fuentes. Disfrutaremos de bellos parajes entre castaños, huertos de naranjos y limoneros y la observación de los oficios tradicionales de ganadería y agricultura. Este es también un lugar privilegiado para la observación del paisaje de la ladera de la **Sierra de Caramulo** que protege y rodea todo el valle de **Besteiros**.

Datos excursión: Nivel 2, subida-445m, bajada-530m, 13km



DÍA 3º: LA CASCADA DE MIZARELA

Nos trasladaremos hasta la región de **Arouca** para realizar una bella excursión por la **Serra da Freita**. La excursión se dirige hacia la **Cascada de la Mizarela**, se trata de una de las mayores cascadas de Portugal con 60 metros de altura situada en un rincón de excepcional belleza. También descubriremos numerosas aldeas, casi perdidas, que aún conservan su gran ambiente rural alejado de las ruidosas ciudades.

Datos Excursión: 9 km - Subida 450 m - Bajada 450 m - Nivel 2

DÍA 4º: EL JARDÍN BOTÁNICO DE BUÇACO

Hoy caminaremos por **Buçaco**, este bonito y extenso jardín botánico, donde la espesura vegetal que forman sus más de setecientas especies traídas de los más remotos países del mundo, hacen de este parque un auténtico laberinto vegetal. Perdidos en la espesura de la vegetación, podremos recrearnos con la espectacularidad de algunas especies de árboles como los **Cedros de Buçaco**, eucaliptos de Tasmania, madroños, encinas atlánticas y los impresionantes helechos arborescentes, llamados fetos. Después de la ruta regresaremos de nuevo a Madrid.

Datos Excursión: 5km Subida - 270 m Bajada - 270 m Nivel 1+

