

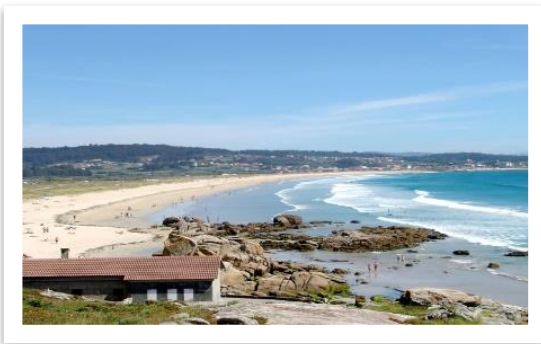


LAS ISLAS CÍES Y LOS SENDEROS DE LAS RÍAS BAJAS

DÍA 1º - LA PENÍNSULA DE MORRAZO

Saldremos de la Estación de CHAMARTÍN (consultar horario) en dirección a Orense (presentación 40 min. antes de la hora indicada), donde nos estará esperando el bus que nos llevará hasta el punto de inicio de nuestra primera marcha, una cómoda excursión por la **Península de Morrazo**, incluido en la red Gallega de Parajes Naturales. Caminaremos junto al **Cabo de Udra**, situado entre las Rías de Vigo y Pontevedra. Finalizaremos en la hermosa playa de Acoradouro, lugar donde daremos por finalizada esta primera marcha y pondremos rumbo hasta nuestro alojamiento en Vigo.

Excursión: 6 km - Subida 190 m - Bajada 215 m - Nivel 1+



DÍA 2º - EL MONTE SIRADELLA Y LA LANZADA

Hoy emplearemos el día en conocer a fondo uno de los ecosistemas más importantes de las Rías Baixas, nos referimos al tómbolo o cordón arenoso de dos kilómetros que unió definitivamente la antigua isla de O Grove con el continente. Subiremos al imponente Mirador de Monte Siradella desde la que se divisa toda la zona y caminaremos por la preciosa playa de La Lanzada.

Excursión: 8 km - Subida 80 m - Bajada 165 m - Nivel 2

DÍA 3º - EL PARQUE NACIONAL DE LAS ISLAS CÍES

Embarcaremos hoy en el puerto de Vigo para dirigirnos hacia las famosas Islas Cíes que se encuentran a unos 14 kilómetros de la costa y forman parte del Parque Nacional de las Islas Atlánticas. Realizaremos un completo recorrido panorámico por la Isla de Monte Agudo disfrutando de magníficas vistas, espectaculares acantilados y preciosas playas como la de Rodas, considerada una de las más bellas del mundo. Por la tarde podremos disfrutar de la bonita ciudad de Vigo: el Casco Viejo, las Avenidas, los edificios modernistas, el Monte de Castro.

Precio crucero Islas Cíes incluido

Excursión: 11 km - Subida 275 m - Bajada 275 m - Nivel 2



DÍA 4º - LA PENÍNSULA DE DONÓN

Nuestra última marcha la realizaremos en el extremo más occidental de la Península de Morrazo, junto a la costa de Soavela o da Vela, cuya área adquiere un gran valor natural. Debido a sus cabos y acantilados nos ofrece unas vistas inmejorables de las Islas Cíes así como de la isla de Ons en la lejanía. Al finalizar la ruta nos trasladaremos a Orense donde tomaremos el cómodo tren de vuelta a Madrid.

Excursión: 5 km - Subida 150 m - Bajada 150 m - Nivel 2