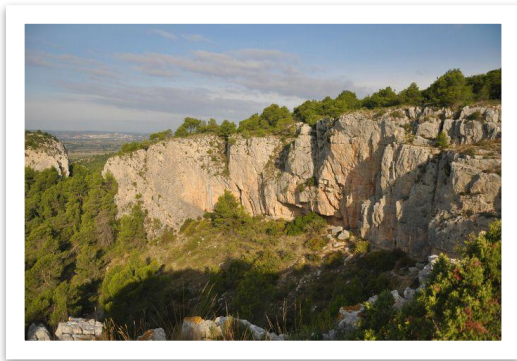




## SENDERISMO POR LA CAMARGA PAISAJES DEL RÓDANO Y EL LANGEDOC

En estas jornadas nos proponemos descubrir el rico patrimonio natural de la Francia Mediterránea y sus variados ecosistemas. Visitaremos el **Parque Regional de la Camarga**, paraíso de aves localizado entre los dos brazos que forma el caudaloso **Ródano** en su desembocadura. Recorreremos los senderos tradicionales de las estribaciones más meridionales del Macizo Central hasta alcanzar el imponente **Circo de Navacelles**. Entornos naturales asociados al mar como es el paisaje de Garriga en la sierra litoral de La Clappe o los acantilados de Leucate culminarán nuestros días por el sur de Francia sin olvidar poblaciones históricas como Arles, Narbona o Montpellier en cuyo centro estaremos alojados.

### DÍA 1º - LA SIERRA DE CLAPPE



El tren saldrá a las 07:00 de la estación de Atocha en dirección a Figueras quedando con nuestro guía en la Planta Baja de la Estación de Atocha - AVE, 40 minutos antes, junto al Monumento al Viajero y al Centro de Servicios al Cliente que están frente al Jardín Tropical. Comenzamos nuestro viaje caminando por la sierra de La Clappe. La garriga y su vegetación arbustiva de carácter mediterráneo se impone en un paisaje donde destacan los verticales farallones calizos tan bien delimitados que la mano del hombre ha podido antropizar cultivando la vid en terrenos a priori muy complejos. Empezando en el viñedo del Chateaux L'Hospitalet llegaremos por caminos y senderos variados



franqueando estos mini macizos calcáreos hasta la ermita panorámica de Notre Dame des Auzils. Con la montaña del Canigó y el Lago de Leucate de fondo descenderemos por el espectacular barranco de Ruisseau du Rec. Antes de alojarnos en el hotel nos relajaremos en el centro histórico de Narbona paseando por su Plaza del Ayuntamiento, donde se localiza el pavimento original de la Via Domitia, o por el Canal de la Robine.

**Excursión: 7 km - Subida 50 m - Bajada 90 m - Nivel 2**

### DÍA 2º - EL CIRCO DE NAVACELLES Y EL VALLE DE VIS

Hoy nos alejamos de la costa para llegar al angosto Valle de La Vis. Iniciaremos el sendero de hoy en el **Mirador de Blandas** para recorrer el Camino de La Cornisa y fascinarnos con el Circo de Navacelles originado por la fuerza erosiva del río Vis que culminó en un "estrangulamiento" de su propio meandro. Como consecuencia de ello se ha producido un brusco desnivel que el río salva en forma de caudalosa cascada a donde podremos acceder cruzando el histórico Pont Sur la Vis. El ascenso lo haremos por otro sendero de forma suave y progresiva por un frondoso bosque de coníferas. Por la tarde podremos disfrutar de la histórica ciudad del romero más famoso, San Roque. Es Montpellier sede Episcopal por lo que acercarnos a su catedral, así como a la animada Plaza de la Comedia o a la propia iglesia de San Roque será casi de obligado cumplimiento.

**Excursión: 8 km - Subida 320 m - Bajada 270 m - Nivel 2**



## DÍA 3º - LA CAMARGA FRANCESA

A caballo entre el Languedoc y La Provenza encontramos un ecosistema único de dunas y lagunas litorales declarado Parque Regional y Reserva Natural en 1970 y 1975 respectivamente.



Con una vegetación adaptada a la salinidad y al fuerte viento mistral, este espacio constituye el paraíso de las aves y aunque se contabilizan más de 300 especies, es el flamenco rosa el símbolo del parque por su numerosa presencia. Con un poco de suerte caminaremos muy próximos a ellos aprovechando el Gran Dique del Mar en un recorrido largo, pero sin desniveles. Al final de nuestra excursión pasaremos por la población amurallada de Aigues Mortes, histórica villa asociada a San Luís de Francia, monarca que participó de forma activa en las cruzadas



**Excursión: 15 km - Subida 30 m - Bajada 30 m - Nivel 2**

## DÍA 4º - LA CADENA DE LOS ALPILLES



Volvemos a La Provenza para recorrer la agreste y laberíntica sierra de Alpilles con su piedra caliza del Midi también llamada piedra de Asperón y cuya principal característica es la enorme abundancia de fósiles que sin duda veremos. Haremos una ruta circular desde la villa medieval de Beaux de Provenza con vistas al mítico Mont Ventoux y bajaremos por divertidas y sencillas placas de roca descubriendo antiguas y fantasmagóricas canteras medievales y otras modernas donde se extraía la bauxita. Algunos de estos espacios han sido recuperados como originales salas de proyección. Terminaremos el día en la histórica ciudad de Arles.

Con sus importantes monumentos romanos, su joya del románico reflejado en la portada de la iglesia de San Trófimo y su carácter jacobeo, no obstante, la ciudad daba nombre a la vía de peregrinación más transitada del sur de Europa, la vía "Arlesiana".

**Excursión: 7 km - Subida 190 m - Bajada 190 m - Nivel 2**



## DÍA 5º - LA GOUFFRE DE L'OEIL DOUX Y LOS ACANTILADOS DE LEUCATE



Nos despedimos del territorio francés visitando un monumento natural en forma de torca inundada, La Gouffre de l'Oeil Doux y los acantilados de Leucate situados entre el lago litoral homónimo, el más extenso de los del Languedoc y el propio Mar. Llegaremos al faro pasando por vestigios de baterías antiaéreas de la II Guerra Mundial. Antes de volver a Madrid podremos conocer la villa marinera de Colliure, presidida por una pequeña pero definida bahía y su iglesia de Notre Dame des Anges. En dicha localidad se ubica el cementerio municipal

donde reposan los restos del genial literato sevillano Antonio Machado. Por la tarde regresaremos a Figueras donde tomaremos el tren de vuelta a Madrid.

**Excursión: 8 km - Subida 70 m - Bajada 60 m - Nivel 2**

