



## Desfiladeros Asturianos y los Caminos Costeros de Cabo de Peñas y Gijón



### DÍA 1º: EL DESFILADERO DE LAS XANAS

Saldremos a las 07,30 h de la Ronda de Atocha 12, con dirección a Asturias. Recorreremos el **Desfiladero de las Xanas**, uno de los más agrestes y espectaculares de la región, aunque su corta longitud y poco desnivel hace de este pequeño cañón uno de los más suaves para caminar. El desfiladero lo atraviesa un camino cortado a pico y pala, que nos recordará al Cares pero en pequeñito. Después continuaremos viaje hasta Oviedo, donde estaremos alojados.

Nivel: 2   ↑50   ↓500   5km   2h

### DÍA 2º: LOS ACANTILADOS DEL CABO DE PEÑAS

Haremos una excursión junto a los **Acantilados del Cabo de Peñas**, declarados Paisaje Protegido. El Cabo de Peñas, se extiende por una estrecha franja del litoral central de Asturias. Nosotros comenzaremos en el Faro de San Juan, caminando junto a escarpados acantilados y preciosas playas como las de Xagó y las de Carriciega; sucesión de tres playas situadas entre espectaculares farallones rocosos. Después de la excursión nos acercaremos hasta el mismo Faro de Peñas, donde veremos los curiosos y afilados entrantes de la tierra en el mar.

Nivel: 2   ↑230   ↓200   14km   5h



### DÍA 3º: VALLE DEL ÑORA Y COSTA ASTURIANA

Muy cerca de Gijón podremos disfrutar de una excursión única. Comenzaremos caminando junto a la ribera del **Río Ñora** en dirección a su desembocadura, la cual forma una hermosa playa. Después continuaremos por toda la línea de costa por sus hermosos acantilados en dirección a **Gijón**, donde podremos pasear por su casco histórico.

Nivel: 2   ↑170   ↓290   12km   4h



### DÍA 4º: LAS FOCES DE PINO

Este día caminaremos por las **Foces del río Pino**. Se trata de un angosto desfiladero donde la banda rocosa de calizas de Peña Redonda ha sido tallada por el río, formando paredes casi verticales y cuya anchura en ocasiones no supera los 6 metros. En el camino de subida encontraremos praderas y plantaciones de castaño, viendo a medida que se asciende hayedos y robledales.

Nivel: 2+   ↑330   ↓330   8km   4h

