



## MONTAÑAS DE LEÓN

### El Pico Catoute y la Reserva de la Biosfera de Omaña

#### DÍA 1º - EL PICO NEVADÍN Y EL VALLE DEL VIVERO



Saldremos a las 07:30 horas con dirección a la provincia de León. En la jornada de hoy iniciamos nuestro recorrido en el **Puerto de la Magdalena**, divisoria de las cuencas del Miño y el Duero y lugar donde confluyen los climas oceánicos con influencias más continentalizadas. Ascenderemos al cordal del majestuoso **Pico Nevadín**, el cual cierra el angosto **valle de Vivero**. Para alcanzar dicha aldea, atravesaremos dispersos bosques de abedules y mostajos que constituyen el hábitat idóneo para el escaso **urogallo cantábrico**. También seremos testigos de cómo el hombre ha sabido aprovechar los recursos naturales de estos **valles omañeses** adaptando su arquitectura tradicional a la compleja orografía o localizando brañas a modo de cabañas de pastores en lugares imposibles.

Ruta: 15 km ↑650 ↓700 5 h Nivel 3

#### DÍA 2º - EL PICO TAMBARÓN

Hoy realizaremos una preciosa travesía de montaña entre la aldea de Fasgar y el remoto pueblo de Montrondo. Para ello, remontaremos el **valle de Fagarejo** primero, donde se encuentra uno de los mejores **abedulares** de toda la montaña leonesa, y el de **Baragaña** después, llegando al collado homónimo. Desde el citado punto tendremos unas **maravillosas vistas** de las montañas bercianas, siendo el **Pico Catoute** el más representativo de todas ellas. Solo quedarán culminar los últimos metros de ascensión, que también son los más exigentes, hasta la **cumbre del Tambarón**. Es desde esta mágica cima donde abarcaremos con la vista un amplio sector de la Cordillera: desde la **montaña palentina** y los **Picos de Europa** al Oriente, hasta **Los Ancares** a occidente en el límite con Galicia. Descenderemos por el **valle de Las Omañas** que por sus dimensiones y profundidad quizás sea el más espectacular valle de origen glaciar de todas estas



Ruta: 18 km ↑930 ↓920 6 h Nivel 3+

#### DÍA 3º - EL ALTO DE LA CAÑADA Y EL LAGO CHAO



La ruta de hoy une dos míticas comarcas de la geografía leonesa: **Babia y Omaña**. Comenzando en la aldea ganadera de Villabandín alcanzaremos el pico más alto de la comarca, el **Alto de la Cañada**, con sus 2157 metros. En esta travesía seremos testigos del imponente modelado glaciar por lo que serán frecuentes pequeños circos, lagos de montaña y cascadas en los valles colgados. Serán el **Lago Tsao**, con su bucólica islita de abedules, y la **Cascada de San Bartolo**, bellos ejemplos de dicha erosión glaciar. El componente etnográfico vendrá dado por la existencia de "**otseras**", especie de nevera en la que los brañeiros guardaban fresca la leche recién ordeñada. Finalizaremos en **Riolago**, uno de los pueblos babianos más bellos, con casonas hidalgas y escudos nobiliarios.

Ruta: 16 km ↑850 ↓860 5 h Nivel 3+

#### DÍA 4º - EL MACIZO DE CATOUTE

Hoy ascenderemos al magnífico **Pico Catoute**, auténtico referente de la montaña leonesa. Esta mole piramidal se alza como un **excelente mirador** del Macizo Galaico Portugués y la propia Cordillera Cantábrica. Comenzaremos nuestra caminata en la **aldea de pizarra** de **Salentinos** y remontando todo el **valle de La Tejera** llegaremos a la base del Catoute. Este valle, con sus bosques de acebos y abedules y su tapiz de brezos, gayuba y arándanos, alberga una rica fauna donde el **oso cantábrico** juega un papel cada vez más relevante con sus frecuentes y actuales avistamientos. Remontaremos la arista del piramidal pico Catoute y tras hacer cumbre, bajaremos por su vertiente oriental, por una pedregosa y evocadora senda de montaña que nos llevará a un bonito pueblo con el nombre más largo de España: **Colinas del Campo del Rey Martín Moro Toledano**.

Ruta: 14 km ↑950 ↓1060 5 h Nivel 3+

