

Puente de la Constitución - Del 3 al 6 de Diciembre

Cód.642

LAS MONTAÑAS MÁGICAS DE AROUCA

Las Pasarelas del Paiva y el Puente Colgante 516

DÍA 1º - CAMINHO HISTÓRICO DE CASTELO MENDO



Saldremos a las 07:30 en autobús rumbo a nuestro bello y acogedor país vecino, Portugal, en esta ocasión para realizar unas rutas que tendrá como fondo ese bien tanpreciado que es el agua. Partiendo de la Villa Histórica de **Castelo Mendo**, para descubrir el histórico **Valle del Río Côa**. Para ello seguiremos los caminos ancestrales que unen el pueblo y el río, casi siempre flanqueados por muros de piedra, y dejándonos deslumbrar por la belleza de estos paisajes fronterizos. Visitaremos Castelo Mendo, antigua villa de mercado aspecto medieval, compuesta por dos núcleos bien diferenciados: el burgo viejo, de fundación original, formado por un castillo, una iglesia en ruinas y restos del urbanismo medieval, todo ello rodeado

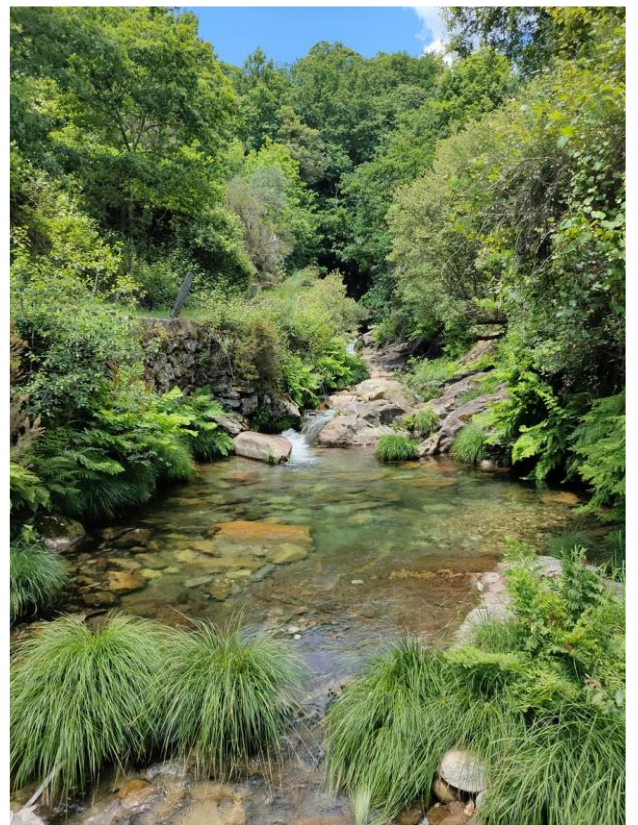
por una muralla del siglo XII; y el burgo nuevo, o Arrabal de San Pedro, protegido por una muralla construida durante el reinado de Dinis I, de marcadas características góticas, y fuertemente afectada por el terremoto de 1755. Alojamiento en Arouca.

7 km - Subida 170 m - Bajada 170 m - Nivel 2

DÍA 2º - RUTA MANHOUCE

En esta jornada recorreremos caminos tradicionales y senderos locales partiendo de la población de **Manhouce**, conocida como el punto de cruce de la calzada romana que conectaba **Viseu** con **Oporto**. Atravesaremos agradables bosques de acebos, pinos, robles y abundante vegetación de ribera. Conoceremos pequeñas aldeas que nos trasportaran tiempo atrás donde la vida parecía detenerse y podremos observar curiosas construcciones tradicionales.

13 km - Subida 350m - Bajada 350m - Nivel 2+



DÍA 3º - LAS PASARELAS DEL RÍO PAIVA

Hoy conoceremos uno de los parajes más espectaculares de la región de Arouca: el Cañón del Rio Paiva. Este curso fluvial es uno de los más salvajes y mejor conservados del país y forma un **desfiladero granítico** cuyas aguas forman rápidos y saltos de agua ideales para los amantes del rafting. Conoceremos esta joya natural de la península gracias a un singular sistema de **pasarelas de madera** que recorre entre vegetación la ladera de la **garganta** ofreciéndonos **magníficas vistas** sobre la misma. **Incluida entrada a las pasarelas del Paiva y Puente Colgante 516.**

9 km - Subida 235 m - Bajada 420 m - Nivel 2



DÍA 4º - CASCADA DE CABREIRA Y MINAS DO BRAÇAL



Nos trasladaremos a las laderas de la Serra do Braçal donde recorreremos parte del cauce del río Mau y que gracias a sus aguas se pudo aprovechar uno de los complejos mineros mas grandes de la región de Aveiro, el complejo minero de Braçal. El río Mao que fluye a través de estas minas y afluente del Vouga, nos regalara durante todo el recorrido una exuberante flora donde abundan los bosques de castaños, acebos, avellanos y alcornoques; los helechos y musgos pintaran el paisaje y el lecho del río de tonos verdes.

Subida
Bajada
Nivel 2



11 km -
300m -
300m -