

# NATURALEZA EN ASTURIAS

## Explorando sus Monumentos Naturales

### DÍA 1º: LOS MOLINOS DEL RÍO PROFUNDU

Saldremos de la Ronda de Atocha a las **07:30** de la mañana con dirección a el **Principado de Asturias**. Como primera ruta del viaje realizaremos la marcha de los **Molinos del Profundu**, más de 15 molinos antiguos que se distribuyen a lo largo de este hermoso río, enclavados en medio de un denso bosque de vegetación ribereña (una marcha ideal para disfrutar de la **exuberancia del bosque** y los **saltos de agua del río** a su paso por este). Después continuaremos hasta **Gijón**, donde estaremos alojados estos días.

**8 km - Subida: 50 m - Bajada: 300 m - Nivel 2**

### DÍA 2º: VALLE DEL ÑORA Y COSTA ASTURIANA

Muy cerca de **Gijón** podremos disfrutar de una excursión única. Comenzaremos caminando junto a la **ribera del Río Ñora** en dirección a su desembocadura, la cual forma una **hermosa playa**. Después continuaremos por toda la **línea de costa** por sus hermosos acantilados en dirección a **Gijón**, donde podremos pasear por su **casco histórico**.

**12km - Subida 170 - Bajada 290 - Nivel 2**

### DÍA 3º: LA RUTA DEL ALBA

Hoy nos trasladaremos hasta la **Reserva de la Biosfera de Redes** para realizar una de las rutas **más emblemáticas**: el **Desfiladero del Alba**. Esta senda discurre entre **paredes verticales** junto al caudaloso río, pasando por **túneles** y **voladizos excavados en la roca**, contemplando las **cascadas** y los **torrentes**, rodeados de vegetación. Este antiguo camino de pastores y arrieros que comunicaba Sobrescobio con el vecino concejo de Aller, sirvió para transportar el hierro procedente de la mina Carmen. El tramo más bello de la Ruta del Alba nos llevará hasta las angostas **Foces de Llaímo**, donde encontramos un precioso hayedo, hábitat de una variada fauna, como ciervos, corzos, jabalíes y lobos.

**14 km - Subida 330 m - Bajada 330 m - Nivel 2**

### DÍA 4º: EL DESFILADERO DE LAS XANAS

Muchos son los desfiladeros que surcan las montañas asturianas, para el último día recorreremos uno **suave y fácil**, pero no por ello menos **agreste y espectacular**. El **Desfiladero de las Xanas** lo recorre un camino excavado a base de pico y pala que nos recordará al **Cares** pero en pequeño. Tras la ruta emprenderemos el viaje de regreso a **Madrid**.

**5 km - Subida 50 m - Bajada 500 m - Nivel 2**

