

SENDERISMO EN TIERRA DE DINOSAURIOS

Reserva de la Biosfera

“Uno de los recursos naturales y patrimoniales más importantes con los que cuenta la Reserva de la Biosfera de los valles del Leza, Jubera, Cidacos y Alhama es su patrimonio geológico. En este territorio se localiza uno de los registros de icnofósiles de dinosaurio más importantes del mundo, con cerca de 11.000 huellas estudiadas hasta la fecha, distribuidas en más de 170 yacimientos, a los que hay que sumar los restos fósiles de estos dinosaurios y de otras faunas que habitaron la zona.”



DÍA 1º: LA SENDA DE LOS DINOSAURIOS

Saldremos de la Ronda de Atocha a las **07:30** de la mañana con dirección a **La Rioja**, para descubrir alguno de los **yacimientos paleontológicos más importantes de España**. Visitaremos las icnitas de **Virgen del Campo**, de gran interés, con una antigüedad media de **125 millones de años**. Podremos imaginar a los numerosos dinosaurios campando por los antiguos lechos de los ríos donde grabaron sus huellas.

9 km - Subida: 220 m - Bajada: 220 m - Nivel 2



DÍA 2º: LA SIERRA DE PEÑALMONTE

Hoy nos dirigiremos a la **Sierra de Peñalmonte** para realizar una marcha entre las poblaciones de **Préjano** y **Arnedillo**. Caminaremos junto a la **Cascada de Santiuste**, formada por el **Río Ruesca**. Tendremos la oportunidad de ver el **Yacimiento de Murillo**. En nuestro descenso a **Arnedillo**, disfrutaremos de las vistas sobre el **Valle del Río Cidacos**. Tras la ruta emprenderemos el viaje de regreso a **Madrid**.

11km - Subida 350 - Bajada 400 - Nivel 2+

