

PASARELAS DEL MONDEGO Y BOSQUES DE CARAMULO

Viseu Ciudad Histórica



DÍA 1º: EL CAMINO HISTÓRICO DE CASTELO MENDO

MEDIA PENSIÓN (-.-.C). Saldremos a las 07:30 en autobús rumbo a nuestro bello y acogedor país vecino, **Portugal**. Nuestra excursión partirá de la Villa Histórica de **Castelo Mendo**, para descubrir el histórico **Valle del Río Côa**. Para ello seguiremos los caminos ancestrales que unen el pueblo y el río, casi siempre flanqueados por muros de piedra, y dejándonos deslumbrar por la belleza de estos paisajes fronterizos. A nuestra llegada, tendremos tiempo de visitar **Castelo Mendo**, antigua villa de mercado aspecto

medieval, compuesta por dos núcleos bien diferenciados: el burgo viejo, de fundación original, formado por un castillo, una iglesia en ruinas y restos del urbanismo medieval, todo ello rodeado por una muralla del siglo XII; y el burgo nuevo, o **Arrabal de San Pedro**, protegido por una muralla construida durante el reinado de Dinis I, de marcadas características góticas, y fuertemente afectada por el terremoto de 1755. Tras disfrutar de Castelo Mendo y su entorno natural, nos dirigiremos a nuestro alojamiento. El Hotel está situado en un lugar con encanto cerca de Mangualde, en la meseta de **Beira**, en la región de **Vinho Dão**.



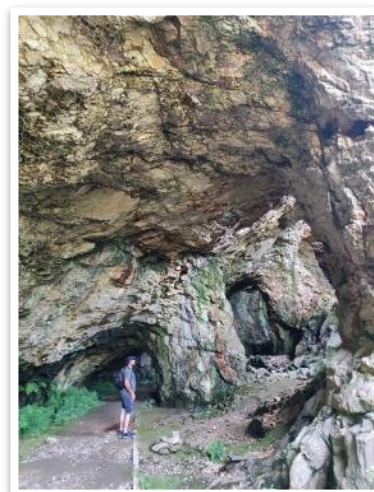
7 km - Subida 170 m - Bajada 170 m - Nivel 2

DÍA 2º - RUTA DE LOS MOLINOS DE LA RIBEIRA REBENTÃO Y LA MINA QUEIRIGA. VISITA DE VISEU

MEDIA PENSIÓN (D.-.C). Nos trasladaremos hasta el **Parque Botánico do Demo** para iniciar la interesante Ruta del **Rebentão**, dónde iremos en busca de diversos puntos de interés patrimonial y natural más relevantes para la identidad local. El principal protagonista será el Río **Rebentão**, afluente del



Vouga. A lo largo del recorrido, se observaremos constantemente la fauna, la flora y el patrimonio arqueológico de Queiriga, como los molinos de agua que salpican todo el arroyo, así como fuentes y aljibes asociados al antiguo modo de vida tradicional. También pasaremos junto a uno de los mayores secretos del centro de Portugal, Las minas de Queiriga. Que aunque no son visitables podremos hacernos una idea de su magnitud. Ya por la tarde tendremos tiempo de visitar la localidad de **Viseu**, donde visitaremos sus calles empedradas con losas de granito, contemplando sus mansiones renacentistas y clásicas. Nos asombrará la armonía de la plaza conocida como el "Atrio de la Se", con el magnífico conjunto formado por la Catedral, el Palacio Episcopal y la Iglesia de la Misericordia.



11 km - Subida 120 m - Bajada 260 m - Nivel 2

DÍA 3º - POR LOS MOLINOS DE LA SIERRA DE CARAMULO



MEDIA PENSIÓN (D.-.C). Nos trasladaremos hasta la sorprendente **Sierra de Caramulo**. Caminaremos la mayor parte del tiempo por las umbrías de su vertiente oriental. A lo largo del recorrido se irán sucediendo algunos puntos de interés como son los **molinos, cascadas, presas, casas de aldea, mansiones y fuentes**. Disfrutaremos de **bellos parajes** entre castaños, huertos de naranjos y limoneros y la observación de los oficios

tradicionales de ganadería y agricultura. Este es también un lugar privilegiado para la observación del paisaje de la ladera de la **Sierra de Caramulo** que protege y rodea todo el valle de **Besteiros**.



12km - Subida 475 m - Bajada 530 m - Nivel 2+

DÍA 4º - PASARELAS DEL MONDEGO



DESAYUNO (D.-.-). Nos trasladaremos a las recientemente inauguradas **Pasarelas del Mondego**, las cuales forman parte del **Parque Natural Sierra de la Estrella** declarado **Geoparque** por la UNESCO. La ruta aprovecha los caminos existentes incluyendo **pasarelas y puentes colgantes** con paisajes impresionantes donde abundan los caminos, presas, cascadas, levadas y molinos. Tras la marcha emprenderemos el viaje de regreso a **Madrid**.

12 km - Subida 350 m - Bajada 490 m - 2+

CÓDIGO DE COMIDAS (D.A.C): D=Desayuno - A=Almuerzo - C=Cena

