

EL PARQUE NACIONAL DE PENEDA GERÊS (PORTUGAL)

DÍA 1º - LA SIERRA DE PITOES DAS JÚNIAS



MEDIA PENSIÓN (-.-.C).

Saldremos a las 7:30 de la Ronda de Atocha con destino al Parque Nacional de Peneda Gerês. Recorreremos el famoso sendero de Pitões das Júnias, se trata de una ruta circular que se adentra en uno de los rincones más rurales y auténticos del Parque Nacional de Peneda-Gerês, combinando paisaje de alta montaña, patrimonio y cascadas. El camino desciende entre prados, muretes de piedra y bosquetes de robles hasta las enigmáticas ruinas del monasterio benedictino de Santa Maria das Júnias, escondido en un valle solitario, y desde allí continuaremos hasta el mirador de la espectacular **Cascata de Pitões das Júnias**, una caída de agua de unos 30 metros encajada en roca granítica. Tras disfrutar del balcón natural sobre la cascada, el sendero regresa suavemente hacia la aldea por antiguos caminos rurales.



5 km - Subida 200 m - Bajada 200 m - Nivel 2

DÍA 2º - ETAPA G.R 50. CAMPO DO GERÊS - GERÊS



MEDIA PENSIÓN (D.-.C). Conoceremos un tramo del GR50 entre Campo do Geres y la villa de Geres realizando antiguos caminos de montaña entre grandes bloques de granito, muros de piedra y bosques de carballos, con ambiente auténticamente rural. Tras una subida inicial hacia la zona de Junceda, el sendero se convierte en un espectacular balcón sobre el valle, desde donde se puede hacer un breve ida y vuelta al Miradouro da Boneca, un promontorio rocoso con vistas panorámicas sobre el embalse de Caniçada, antes de descender cómodamente hacia la villa termal de Gerês.

13 km - Subida 450 m - Bajada 680 m - Nivel 2+

DÍA 3º - ETAPA G.R 50. SIRVOCELO - CABRIL



MEDIA PENSIÓN (D.-.C). La etapa del GR50 entre Sirvozelo y Cabril recorre uno de los tramos más auténticos del Parque Nacional Peneda-Gerês, enlazando aldeas de montaña, prados tradicionales y crestas graníticas con grandes panorámicas sobre los valles y macizos del parque. El sendero sigue antiguos caminos rurales, rodeados de muros de



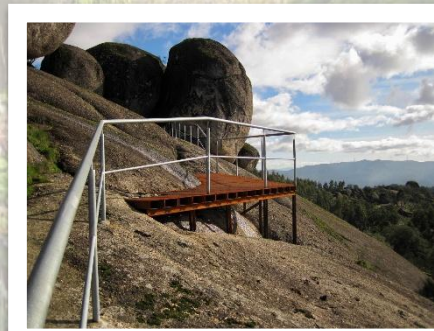
piedra y bosquetes de carballos, dibujando un paisaje muy cuidado donde se aprecia todavía el uso tradicional del territorio. Ruta ideal para realizar una travesía genuina, poco masificada y con una fuerte sensación de inmersión en la cultura rural y la naturaleza atlántica de alta montaña.

17 km - Subida 445 m - Bajada 675 m - Nivel 2+

DÍA 4 - LOS BOLOS GRANÍTICOS DEL SANTUARIO DE LAPA



MEDIA PENSIÓN (D.-.-). Para este último día de excursión realizaremos una excursión muy singular, la ruta PR7 Senhora da Lapa. Se trata de un recorrido circular que comienza en el curioso santuario de Senhora da Lapa, combinando patrimonio religioso con una naturaleza basada en espectaculares bolos graníticos. El sendero alterna



antiguos caminos empedrados, zonas de bosque y áreas abiertas con vistas amplias sobre los valles de Vieira do Minho, ofreciendo una caminata variada y siempre panorámica.

7 km - Subida 290 m - Bajada 420 m - Nivel 2

CÓDIGO DE COMIDAS (D.A.C): D=DESAYUNO - A=ALMUERZO - C=CENA

