

# LA SENDA DE LOS MIL COLORES Y EL CAMINO DE LOS TRASIEGOS

## Reserva de la Biosfera de las Sierras de Béjar-Francia



### DÍA 1º - CAMINO DE LOS TRASIEGOS

**Media Pensión (-.-.C).** Saldremos a las 8:00 de la Ronda de Atocha con destino a la provincia de Salamanca. Viajaremos hasta la fosa del Alagón y la Sierra de Las Quilamas, espacios situados al norte de la Reserva de la Biosfera de Las Batuecas en la Sierra de Francia. La confluencia de los ríos Alagón y Quilamas crean un microclima con características mediterráneas, donde podremos encontrar extensos bosques de encinas centenarias, alcornoques, madroños, acebos y castaños. Nuestro precioso recorrido entre castaños y encinas, el llamado Camino de "los Trasiegos", evoca a tiempos de transporte e intercambio de mercaderías, en el que el estraperlo fue una práctica muy utilizada para evitar el pago de impuestos por los habitantes del valle.

12 km - Subida 200 m - Bajada 450 m - Nivel 2

### DÍA 2º - SENDA DE LOS MIL COLORES

**Desayuno (D.-.-).** Dentro del Parque Natural de Las Batuecas conoceremos uno de los recorridos más bellos de toda España entre las poblaciones de Cepeda y Madroñal. Castaños, madroños, avellanos y robles nos acompañarán a lo largo de la jornada de hoy en un recorrido circular por caminos tradicionales. Tras la marcha y antes de regresar a Madrid, nos acercaremos a conocer la población de La Alberca considerado conjunto histórico-artístico y de los pueblos más bonitos de España.

11 km - Subida 250 m - Bajada 250 m - Nivel 2